



## CONVÊNIO UGF/ICAF: UMA REALIDADE NA PESQUISA CIENTÍFICA

Por: Dr. Sérgio Bastos Moreira<sup>1</sup>

### RESUMO

O objetivo deste artigo é relatar as realizações acadêmicas decorrentes do acordo de cooperação científica entre o Instituto de Ciências da Atividade Física e o Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física da Universidade Gama Filho.

**Unitermos:** Ciências das Atividades Físicas; Cooperação Científica Institucional; Aptidão Físico-profissional.

No dia 21 de julho de 1993 foi inaugurado no Rio de Janeiro o Instituto de Ciências da Atividade Física. (ICAF) O Instituto reúne laboratórios de Bioquímica, Psicobiologia, Fisiologia do Exercício, Biomecânica e Treinamento Desportivo. Esses laboratórios podem ser incluídos entre os mais modernos do país. Na mesma data, o Magnífico Reitor da Universidade Gama Filho, Prof. Sérgio de Moraes Dias, assinou um acordo de cooperação científica com o ICAF, formalizando a participação da Universidade nas investigações científicas desenvolvidas nos diversos laboratórios do Instituto.

Através do acordo, professores e alunos do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física da UGF estão atuando em diversas pesquisas que têm como objetivo estudar a aptidão físico-profissional e a metodologia científica de treinamento para "alta competição".

Atualmente, a UGF participa de quase todos os estudos em realização no ICAF. No momento, 10 alunos do Mestrado em Educação Física desenvolvem suas dissertações que examinam temas como:

Comportamento do custo cardíaco de professores durante aulas teóricas expositivas;

Estudo de equações preditivas da força relativa a partir de testes práticos de resistência muscular localizada;

Efeitos de variações na frequência e intensidade do treinamento no condicionamento cardiopulmonar de não-atletas;

---

<sup>1</sup> Professor do PPGEF-UGF; Coordenador Científico e Chefe do Laboratório de Treinamento Desportivo do Instituto de Ciências da Atividade Física.



Distribuição da gordura central e periférica como fator de risco coronariano;

Perfil antropométrico e sua relação com a aptidão físico-profissional;

Desenvolvimento de um plicômetro inteiramente nacional com sistema de calibragem.

Além da minha presença como Coordenador Científico do Instituto, o ICAF conta com a efetiva atuação do Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes (PPGEF-UGF), que exerce a função de Coordenador do Laboratório de Fisiologia do Exercício. Participando da seção de Ergometria, podemos destacar os professores Giannina do Espírito Santo, Monique Assis, Wallace Monteiro, Tony Meireles e Cíntia Stochero, na seção de Cineantropometria, os professores Cláudia David, Patrícia Franco, Paulo Roberto Amorim e Sidney Cavalcante. O Prof. Alexandre Palma é pesquisador do Laboratório de Treinamento Desportivo e a professora Cislaine Greyfuss exerce a mesma função no Laboratório de Biomecânica.

Devemos ressaltar que os profissionais relacionados são professores, alunos ou ex-alunos do Mestrado em Educação Física da UGF.

Entre os estudos empreendidos pelo ICAF com a participação de pesquisadores da UGF, está sendo desenvolvida uma linha de pesquisa sobre a realidade laborativa dos aeronautas da aviação civil brasileira, abrangendo os seguintes temas:

Grau de tensão e ansiedade dos pilotos e seus campos de manifestação (domínio afetivo, cognitivo ou psicomotor);

Custo cardíaco e estresse profissional dos aeronautas;

Efeito das vibrações como fator precipitador da fadiga muscular da região lombar;

Qualidade do ar no interior dos grandes jatos comerciais;

Estabelecimento do perfil antropométrico do aeronauta brasileiro;

Avaliação do estado de aptidão físico-profissional.

Essa linha de pesquisa conta com o financiamento de quatro instituições: International Civil Aviation Organization (ICAO), Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e Ministério da Aeronáutica, além do apoio do Banco Real.

Os professores e pesquisadores da UGF estão trabalhando, também, no acompanhamento fisiológico do treinamento de maratonistas brasileiros e das seleções masculina e feminina de voleibol Brasil, assim como da Seleção Brasileira de Futebol.

O uso de equipamentos sofisticados tem propiciado aos professores e alunos da pós-graduação em Educação Física da UGF adquirirem



conhecimentos avançados em nossa área. Observamos, ainda, que a natureza das pesquisas desenvolvidas tem permitido um amplo intercâmbio científico internacional, já que o ICAF realiza trabalhos conjuntos com a New York University e mantém contatos permanentes com outros centros de pesquisas, como o Centre Nationale de Recherches Scientifiques (CNRS) e a Université René Descartes, de Paris.

Como fruto desse diálogo internacional na área das ciências da atividade física, o Prof. Dr. Paulo Sérgio Chagas Gomes foi designado para participar oficialmente do Congresso do American College of Sports Medicine (ACSM) em Indiana, nos Estados Unidos. Pessoalmente representei a UGF e o ICAF no I Simpósio Internacional sobre a Relação Trabalho-Repouso em Vãos de Longo Curso, em Paris.

Da mesma forma, os demais pesquisadores têm tido a oportunidade de viajar pelo Brasil, EUA, Canadá, Europa, América do Sul e Ásia, pesquisando e coletando dados sobre o estresse laborativo dos aeronautas.

Graças ao acordo assinado em julho de 1993, a UGF tem associado seu nome aos trabalhos científicos produzidos no ICAF, publicados em respeitados órgãos internacionais de divulgação científica, ampliando assim o prestígio e o reconhecimento de seus professores e alunos.

Sem dúvida, o acerto da iniciativa do convênio vem mostrar mais uma vez que a Universidade Gama Filho continua o seu caminho em busca da excelência, permitindo, em meio a uma realidade nacional de imenso descaso com a educação e a pesquisa, o aprimoramento qualitativo de seus quadros.