



# Apoio dos amigos é mediador entre características da rede de amigos e atividade física?

## AUTORES

Ana Caroline Ferreira Campos de Sousa  
Leandro Martin Torquato Garcia  
Alexsandra da Silva Bandeira  
Priscila Cristina dos Santos  
Rafael Martins da Costa  
Kelly Samara da Silva.

Universidade Federal de Santa Catarina,  
Florianópolis, Santa Catarina, Brasil. Universidade  
de Cambridge, Inglaterra.

## CONTATO

*carolinecamposef@gmail.com*

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):9

**Resumo:** Na adolescência, as relações de amizade podem influenciar na prática de atividade física por meio de modelos, encorajamento e capacitação. O objetivo do estudo foi investigar se o apoio dos amigos explica a relação entre características da rede de amigos e o volume semanal de atividade física moderada à vigorosa (AFMV). Analisaram-se os dados da linha de base do Programa Movimento (n = 643), realizado com alunos do 7º ao 9º ano (idade média = 13 anos) de seis escolas públicas de Florianópolis, SC. A AFMV, o apoio dos amigos e as métricas da rede (grau de entrada: número de citações de amizade que o aluno recebeu de outros alunos da escola; grau de saída: número de citações de amizade feitas pelo aluno) foram mensurados via questionário e o apoio dos amigos foi calculado por escala. Foi utilizada análise de equações estruturais para verificar a mediação do apoio dos amigos na relação entre os graus de entrada e saída e a AFMV. O apoio dos amigos não mediou a relação dos graus de entrada e saída com a AFMV ( $p > 0,05$ ), mas apresentou associação com o aumento do volume da AFMV (59 min/sem,  $p < 0,001$ ). Os graus de entrada e de saída não estiveram associados diretamente com a AFMV e com o apoio dos amigos ( $p > 0,05$ ). Conclui-se que o apoio dos amigos não foi mediador mas apresentou associação com o aumento da prática de AFMV. Assim, a qualidade das relações de amizade parece ser determinante para o aumento no volume de AFMV.

**Palavras-chave:** Atividade física; Saúde do escolar; Apoio social.

**Apoio:** Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes)



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



# XII CBAFS