



Aconselhamento e percepção de barreiras para atividade física em usuários de UBS

AUTORES

André Snége
Letícia Pechnicki dos Santos
Alexandre Augusto de Paula da Silva
Bruno Giglio de Oliveira
Alice Tatiane da Silva
Ciro Romelio Rodriguez-Añez
Rogério César Fermino.

Universidade Tecnológica Federal do Paraná,
Curitiba, Paraná.. Programa de Pós-Graduação em
Educação Física, Curitiba, Paraná.

CONTATO

asnege@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):10

Resumo: A percepção de barreiras para a prática de atividade física (AF) pode ser afetada pelo aconselhamento recebido nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). O objetivo foi analisar a associação entre o aconselhamento recebido para a prática de atividade física e a percepção de barreiras em usuários de UBS. Foi realizado um levantamento descritivo, com delineamento transversal, conduzido em 2018, com 81 participantes, de três UBS de São José dos Pinhais - PR. O aconselhamento para a AF foi avaliado com a resposta (“não”, “sim”) para a questão: “Durante o último ano, alguma vez que você esteve na UBS, você recebeu aconselhamento para praticar atividade física?” A percepção de barreiras foi avaliada, com questionário padronizado sobre a frequência com que nove aspectos poderiam dificultar a prática de AF. Os dados foram avaliados por meio de estatística descritiva (distribuição de frequências) e as diferenças testadas com o teste de qui-quadrado e o teste U Mann-Whitney, no software SPSS 25.0, com nível de significância de 5%. Pouco menos da metade dos entrevistados (48,1%) receberam aconselhamento para a prática de AF. Perceberam pelo menos uma barreira (25%). A barreira mais relatada foi “tem alguma lesão/doença” (30,9%). O medo de lesão foi três vezes maior entre os que receberam aconselhamento (4,8% x 20,5% $p = 0,043$). Contudo, não houve diferença no número de barreiras percebidas entre quem recebeu e quem não recebeu aconselhamento para a prática de AF. Conclui-se, que o número de barreiras percebidas independe de receber aconselhamento para a AF.

Palavras-chave: Barreiras para atividade física; Aconselhamento; Atenção primária à saúde.



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS