



# Aconselhamento e percepção de barreiras para atividade física em usuários de UBS

## AUTORES

André Snége

Letícia Pechnicki dos Santos

Alexandre Augusto de Paula da Silva

Bruno Giglio de Oliveira

Alice Tatiane da Silva

Ciro Romelio Rodriguez-Añez

Rogério César Fermino.

Universidade Tecnológica Federal do Paraná,  
Curitiba, Paraná.. Programa de Pós-Graduação em  
Educação Física, Curitiba, Paraná.

## CONTATO

asnege@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):10

**Resumo:** A percepção de barreiras para a prática de atividade física (AF) pode ser afetada pelo aconselhamento recebido nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). O objetivo foi analisar a associação entre o aconselhamento recebido para a prática de atividade física e a percepção de barreiras em usuários de UBS. Foi realizado um levantamento descritivo, com delineamento transversal, conduzido em 2018, com 81 participantes, de três UBS de São José dos Pinhais - PR. O aconselhamento para a AF foi avaliado com a resposta (“não”, “sim”) para a questão: “Durante o último ano, alguma vez que você esteve na UBS, você recebeu aconselhamento para praticar atividade física?” A percepção de barreiras foi avaliada, com questionário padronizado sobre a frequência com que nove aspectos poderiam dificultar a prática de AF. Os dados foram avaliados por meio de estatística descritiva (distribuição de frequências) e as diferenças testadas com o teste de qui-quadrado e o teste U Mann-Whitney, no software SPSS 25.0, com nível de significância de 5%. Pouco menos da metade dos entrevistados (48,1%) receberam aconselhamento para a prática de AF. Perceberam pelo menos uma barreira (25%). A barreira mais relatada foi “tem alguma lesão/doença” (30,9%). O medo de lesão foi três vezes maior entre os que receberam aconselhamento ( $4,8\% \times 20,5\% = 0,043$ ). Contudo, não houve diferença no número de barreiras percebidas entre quem recebeu e quem não recebeu aconselhamento para a prática de AF. Conclui-se, que o número de barreiras percebidas independe de receber aconselhamento para a AF.

**Palavras-chave:** Barreiras para atividade física; Aconselhamento; Atenção primária à saúde.



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.



XII CBAFS