



O apoio social para atividade física entre trabalhadores terceirizados: uma visão geográfica

AUTORES

Andrew Matheus Gomes Soares
Tiago de Araújo Dayube
Nathan Ribeiro de Oliveira
Aldair José de Oliveira

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

CONTATO

prof_andrew@outlook.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):12

Resumo: Associações entre o apoio social e atividade física são bem estabelecidas na literatura como fator positivo para efetividade da prática de atividade física. Porém, ainda são insuficientes os níveis de atividade física na população brasileira. Dessa forma é interessante verificar como esse apoio social para atividade física está representado num determinado espaço geográfico, abrindo caminho pra o entendimento de como o ambiente pode influenciar nesse apoio. Portanto, o objetivo desse trabalho é investigar a proporção de trabalhadores terceirizados da UFRJ com apoio social para atividade física nos bairros do município de Seropédica- RJ. Trata-se de um estudo piloto da linha de base do Estudo Longitudinal dos Determinantes da Atividade Física (ELDAF), estudo de coorte para investigar os determinantes psicossociais da atividade física em funcionários da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Seropédica, Rio de Janeiro. Foi recrutada uma amostra de conveniência de 105 funcionários terceirizados residentes do município de Seropédica-RJ, média de idade (39±11). Os dados de apoio social foram obtidos através da Escala de Apoio Social para Atividades Físicas (EASAF). Os participantes informaram seus endereços no questionário sociodemográfico e os dados foram geoprocessados no software QGIS (2.18). Foram verificados que os bairros Fazenda Caxias, Boa Esperança representavam 23% e 38% pessoas com apoio social de amigos/familiares para atividade física de intensidade moderada/forte. Já o bairro Fazenda Caxias representou 50% de pessoas com apoio social de amigos para caminhada. Todavia, trata-se de análise prévia, novos estudos devem ser desenvolvidos para aprofundar o conhecimento acerca dos achados.

Palavras-chave: Saúde; Geoprocessamento; Atividade física.

Apoio: Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS