



# ELDAF: associação entre apoio social para atividade física e distância da residência à universidade

## AUTORES

Barbara Moço Pancoti  
Vitor Alexandre Rabelo de Almeida  
Ruan Ibrahim de Oliveira Gonçalves  
Tiago de Araújo Dayube  
Gustavo Mota de Sousa  
Andrew Matheus Gomes Soares  
Aldair José de Oliveira  
Gustavo Mota de Sousa

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil.

## CONTATO

[barbarampancoti@hotmail.com](mailto:barbarampancoti@hotmail.com)

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):17

**Resumo:** O apoio social é um dos fatores determinantes para a prática da atividade física (AF). Estudos apontam que a percepção de apoio recebido está associada com alguns aspectos da AF como o tempo e o tipo da atividade. Este trabalho tem como objetivo investigar a associação entre a distância da moradia do participante à Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Seropédica, Rio de Janeiro. (UFRRJ) e o apoio social para a prática de atividade física de intensidade média a forte. Este é um estudo transversal, da linha de base do Estudo Longitudinal dos Determinantes para Atividade Física. Foram recrutados 105 funcionários terceirizados da UFRRJ de ambos os sexos (idade:  $39,6 \pm 11,2$ ). O apoio social foi mensurado pela Escala de Apoio Social para a Prática de Atividade Física e o endereço residencial dos participantes foi obtido por um questionário sociodemográfico o qual foi utilizado em rotinas de geoprocessamento no software QGIS (versão 2.18). As análises foram realizadas através da média, desvio padrão e análise de variância, adotando um nível de significância de 5%. Não foi encontrada diferença significativa entre as médias de distância (em metros) dos indivíduos que reportaram diferentes níveis de apoio social: indivíduos que reportaram não receber apoio social para a prática de AF ( $3.145 \pm 1.825$ m) e indivíduos que reportaram receber apoio de amigos e família ( $2.932 \pm 1.583$ m). Tal percepção foi ratificada pelo teste estatístico que não encontrou diferença significativa entre os grupos ( $p = 0,538$ ). Este é um estudo preliminar que possibilitará análises mais aprofundadas acerca do geoprocessamento.

**Palavras-chave:** Geoprocessamento; Determinantes; Apoio Social.



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.



**XII CBAFS**