



# Comportamento sedentário e fatores associados em idosos de um município no interior da Bahia

## AUTORES

Claudio Bispo de Almeida

Sabrina da Silva Caires

Adriano Almeida Souza

Cezar Augusto Casotti

Universidade do Estado da Bahia, Brasil.  
Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

## CONTATO

cbalmeida@uneb.br

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):26

**Resumo:** Os comportamentos sedentários (CS) compõem o estilo de vida das pessoas, e o seu excesso é considerado um fator de risco ao surgimento de morbidades. Assim, objetivou-se identificar a prevalência de CS e fatores associados em idosos. Trata-se de um estudo transversal, de base domiciliar, realizado com 289 idosos residentes em Aiquara, município de pequeno porte do sudoeste da Bahia, no ano de 2015. Os dados foram coletados por questionário, e analisados por meio de regressão logística multivariada no SPSS 21. O tempo sentado diário por mais de quatro horas foi o CS considerado como desfecho. Este estudo obteve aprovação ética (CEP/UESB, protocolo nº 171.464). Entre os idosos, 58,5% eram mulheres, 59,6% com idade de 60 a 74 anos, e a prevalência de tempo sentado foi de 69,6%. Na análise ajustada, o desfecho associou-se a: faixa etária ( $p = 0,04$ ); circunferência de cintura (CC) ( $p = 0,04$ ); e relação cintura-quadril (RCQ) ( $p = 0,03$ ). Idosos com a classificação de RCQ como risco aumentado tiveram 2,49 (1,09-5,67) mais chances de apresentar CS, e obtiveram menores chances de possuir CS aqueles na faixa etária menor (0,45; 0,21-0,98) e com classificação de CC considerada de baixo risco (0,26; 0,09-0,77). Conclui-se que, na população avaliada, o tempo sentado apresentou alta prevalência e foi associado às variáveis RCQ, faixa etária e CC. Percebe-se que o CS deve ser evitado, principalmente, por aumentar a chance de desenvolvimento de morbidades relacionadas ao excesso de gordura abdominal.

**Palavras-chave:** Comportamento sedentário; Idosos; Fatores de risco.



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.



XII CBAFS