



Ambiente construído e atividade física nos países da América Latina: revisão sistemática

AUTORES

Crislaine de Oliveira Santos

João Paulo dos Anjos Souza

Paulo Henrique Guerra

Alex Antonio Florindo

Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo, São Paulo, Brasil.

CONTATO

crislainedu@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):27

Resumo: Existem diversos estudos na literatura abordando a relação entre o ambiente construído e atividade física (AF), principalmente em países de alta renda, após os anos 2000. Estudos envolvendo esta temática foram desenvolvidos em países da América Latina, e entender os correlatos ambientais nesses países é de extrema relevância para identificar as características que podem favorecer ou inibir a prática de AF. Os objetivos deste estudo foram identificar e sumarizar as evidências sobre possíveis relações entre ambiente construído e a prática de AF nos países da América Latina. Buscas sistemáticas foram aplicadas nas bases de dados (Pubmed, Scielo, Scopus, Lilacs, Sportdiscus e Web of Knowledge). Das 490 referências inicialmente recuperadas, 14 artigos foram incluídos para a síntese. As amostras variaram entre 519 a 3.145 participantes, a maioria dos estudos foram realizados no Brasil e na Colômbia ($n = 10$). Para avaliação do ambiente construído, dez estudos utilizaram o sistema de informação geográfica (SIG). Com relação à avaliação da AF, 11 estudos utilizaram o International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Para análise estatística dos dados, a regressão logística foi a mais utilizada. As principais variáveis do ambiente construído que demonstraram associação positiva com a AF foi a conectividade de ruas, uso misto do solo, walkability, buffers de 500 a 1000 metros, estação de trem, metrô e ciclovias. Dessa forma, a evidência disponível dos estudos conduzidos na América Latina permite concluir que alguns indicadores do ambiente construído foram associados com AF.

Palavras-chave: Ambiente construído; Atividade física; América Latina.



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional](#).

**XII CBAFS**