



# Nível de atividade física dos frequentadores das academias ao ar livre de acordo com a escolaridade

## AUTORES

Debora Bernardo da Silva  
Camila Bosquiere Papini  
Sheilla Tribess

Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, Brasil. Universidade Federal do Triângulo Mineiro.

## CONTATO

*deborabernardo.silva@yahoo.com.br*

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(supl 1):28

**Resumo:** Acredita-se que as pessoas com maior nível de escolaridade possuem maior conhecimento sobre a importância e benefícios da prática de atividade física regular. Assim, o objetivo deste estudo foi identificar o nível de atividade física dos usuários das AAL de Uberaba-MG de acordo com a escolaridade. Participaram da pesquisa 148 pessoas. Os dados foram coletados através de entrevista “in locu” em nove AAL instaladas em Uberaba-MG. A coleta ocorreu em três dias (dois no meio da semana e um no final de semana) e três horários distintos em cada AAL (7hrs às 9hrs, 11hrs às 12hrs e das 17hrs às 19hrs). O nível de atividade física foi coletado através do IPAQ. Os indivíduos foram classificados em duas categorias (ativos fisicamente e insuficientemente ativos) de acordo com a recomendação de prática de atividade física para adultos da OMS de 150 minutos semanais. A escolaridade foi recolhida através da pergunta: “Qual foi o seu último ano de estudo? Os dados foram tabulados no programa Excel e realizada a estatística descritiva de ambas as variáveis e o teste qui-quadrado adotando  $p = 0,05$ . O nível de atividade física foi de, insuficientemente ativos 32,0% ( $n = 47$ ) e ativos fisicamente 68,0% ( $n = 101$ ). Dentre os indivíduos ativos fisicamente 43,9% ( $n = 65$ ) possuem ao menos o ensino médio completo ( $p = 0,75$ ). Conclui-se que a maioria dos usuários das AAL ativos fisicamente possuem no máximo o ensino médio incompleto. Acredita-se que as pessoas com escolaridade mais alta possuem uma maior renda, podendo estar inseridas em locais privados de prática de atividade física.

**Palavras-chave:** Escolaridade; Academia ao ar livre; Atividade física.



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



# XII CBAFS