



# Contexto social e tempo de tela em adolescentes do Pantanal Sul-Mato-Grossense

## AUTORES

Edineia Aparecida Gomes Ribeiro  
André de Oliveira Werneck  
Diogo Henrique Constantino Coledam  
Mariana Biagi Batista  
Sílvia Beatriz Serra Baruki  
Arlí Ramos de Oliveira

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul,  
Campus do Pantanal, Mato Grosso do Sul, Brasil.

## CONTATO

*edineia.edf@gmail.com*

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):33

**Resumo:** O objetivo do estudo foi verificar a associação entre os fatores sociais (contexto familiar, apoio social e controle dos pais) no tempo de tela dos adolescentes e possíveis fatores mediadores intrapessoais (expectativa e autoeficácia). Trata-se de um estudo transversal realizado com adolescentes de 11 a 18 anos de idade do Pantanal Sul-mato-grossense. Participaram do estudo 1692 adolescentes (861 moças). O tempo de tela foi avaliado pelo questionário Helena e os fatores sociais e intrapessoal foram investigados por meio de um questionário construído para a pesquisa. Todas as análises foram conduzidas no programa estatístico SPSS 23.0 e AMOS 23.0, adotando  $P < 0,05$ . O apoio social mostrou efeito direto positivo entre os rapazes no tempo de tela ( $\beta=1,119$ ,  $P < 0,001$ ). O controle dos pais mostrou associação de efeito direto inverso ao tempo de tela em moças e rapazes ( $\beta= -0,495$  e  $-0,603$  respectivamente,  $P < 0,05$ ). A expectativa teve efeito direto positivo no tempo de tela entre os adolescentes ( $\beta= 3,899$  e  $4,869$  respectivamente,  $P < 0,001$ ) e a autoeficácia demonstrou efeito direto inverso entre as moças ( $\beta= -0,831$ ,  $P < 0,05$ ). A expectativa mediou o apoio social, em ambos os sexos ( $P < 0,05$ ). A autoeficácia mediou o contexto familiar em relação ao tempo de tela entre os adolescentes ( $P < 0,05$ ). O ajuste dos modelos foi considerado aceitável. Conclui-se que a associação entre fatores sociais e tempo de tela foi mediada fortemente pelos fatores intrapessoais em ambos os sexos.

**Palavras-chave:** Autoeficácia; Estilo de vida sedentário; Televisão.

**Apoio:** Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campus do Pantanal



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



# XII CBAFS