



# Padrão de uso dos Núcleos de Esporte e Lazer e atividade física dos frequentadores

## AUTORES

Eduardo Irineu Bortoli Funez  
Alexandre Augusto de Paula da Silva  
Alice Tatiane da Silva  
Ciro Romelio Rodriguez-Añez  
Rogério César Fermino

Universidade Tecnológica Federal do Paraná, Curitiba, Paraná. Grupo de Pesquisa em Ambiente, Atividade Física e Saúde (GPAAFS), Curitiba, Paraná, Brasil.

## CONTATO

*personal.funez@gmail.com*

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):34

**Resumo:** A utilização de espaços públicos abertos para a prática de atividade física pode proporcionar inúmeros benefícios à saúde. O objetivo deste estudo foi testar associação entre padrão de uso de Núcleos de Esporte e Lazer (NEL) com atividade física em adultos de São José dos Pinhais-PR. Em 2018 foi conduzido um estudo piloto, quantitativo de delineamento transversal, em que foram entrevistados 89 frequentadores de dois NEL de São José dos Pinhais-PR. O padrão de uso dos núcleos foi identificado pelo relato do frequentador em relação a “frequência semanal”(dias/semana) e “tempo de permanência”(min/dia) no NEL. A prática de atividade física no lazer foi avaliada com o International Physical Activity Questionnaire e categorizada em “≤ 149 minutos” e “≥ 150 minutos”. Os dados foram estratificados de acordo com o sexo e analisados com o teste de Qui-quadrado no software SPSS 22.0 ( $p < 0,05$ ) Houve associação positiva entre frequência semanal ( $p = 0,003$ ) e tempo de permanência ( $p = 0,001$ ) com a prática de atividade física de mulheres. O padrão de uso dos NEL está associado com atividade física de lazer apenas de mulheres. Futuros estudos poderiam conduzir a coleta de dados em dias e horários diferentes com objetivo de entrevistar uma maior variedade de público além de avaliar a percepção de importância aos atributos dos NEL que favorecem o uso dos locais pelas mulheres.

**Palavras-chave:** Espaço público aberto; Área verde; Exercício.



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.



**XII CBAFS**