



Padrão de uso dos Núcleos de Esporte e Lazer e atividade física dos frequentadores

AUTORES

Eduardo Irineu Bortoli Funez
Alexandre Augusto de Paula da Silva
Alice Tatiane da Silva
Ciro Romelio Rodríguez-Añez
Rogério César Fermino

Universidade Tecnológica Federal do Paraná,
Curitiba, Paraná. Grupo de Pesquisa em Ambiente,
Atividade Física e Saúde (GPAAFS), Curitiba,
Paraná, Brasil.

CONTATO

personal.funez@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):34

Resumo: A utilização de espaços públicos abertos para a prática de atividade física pode proporcionar inúmeros benefícios à saúde. O objetivo deste estudo foi testar associação entre padrão de uso de Núcleos de Esporte e Lazer (NEL) com atividade física em adultos de São José dos Pinhais-PR. Em 2018 foi conduzido um estudo piloto, quantitativo de delineamento transversal, em que foram entrevistados 89 frequentadores de dois NEL de São José dos Pinhais-PR. O padrão de uso dos núcleos foi identificado pelo relato do frequentador em relação a “frequência semanal” (dias/semana) e “tempo de permanência” (min/dia) no NEL. A prática de atividade física no lazer foi avaliada com o International Physical Activity Questionnaire e categorizada em “ ≤ 149 minutos” e “ ≥ 150 minutos”. Os dados foram estratificados de acordo com o sexo e analisados com o teste de Qui-quadrado no software SPSS 22.0 ($p < 0,05$). Houve associação positiva entre frequência semanal ($p = 0,003$) e tempo de permanência ($p = 0,001$) com a prática de atividade física de mulheres. O padrão de uso dos NEL está associado com atividade física de lazer apenas de mulheres. Futuros estudos poderiam conduzir a coleta de dados em dias e horários diferentes com objetivo de entrevistar uma maior variedade de público além de avaliar a percepção de importância aos atributos dos NEL que favorecem o uso dos locais pelas mulheres.

Palavras-chave: Espaço público aberto; Área verde; Exercício.



Esta obra está licenciada com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS