



Observação sistemática da prática de atividade física no parque minhocão em São Paulo – São Paulo

AUTORES

Eduardo Quieroti Rodrigues
Rogério César Fermino
João Paulo dos Anjos Souza Barbosa
Ana Paula de Oliveira Barbosa Nunes
Michele Santos da Cruz
Thiago Ribeiro Machado de Sousa
Crislaine de Oliveira Santos
Alex Antonio Florindo

Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo. Departamento de Nutrição em Saúde Pública. São Paulo, São Paulo, Brasil.

CONTATO

eduquieroti@usp.br

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):35

Resumo: O objetivo deste estudo foi descrever as características dos frequentadores e de utilização do Parque Minhocão em São Paulo, e testar a associação dessas características em diferentes estações do ano. Estudo transversal, realizado em 2017, cuja utilização do local foi avaliada pelo método de observação direta, adaptado do protocolo do System for Observing Play and Recreation in Communities (SOPARC). As coletas foram realizadas em seis pontos de observação localizados ao longo de 3,4 km do parque, por uma semana no inverno e na primavera. Foram avaliadas características socio-demográficas (sexo e faixa etária), características de utilização (dias, horários e pontos de observação), tipos de AF (caminhada, corrida, ciclismo, skate, patins e patinete) e condições climáticas. As análises foram realizadas com distribuição de frequências absolutas e relativas estratificadas pelas estações do ano, e as associações foram feitas utilizando teste de qui-quadrado. No total, foram realizadas 17.074 observações de frequentadores. Destes, a maioria eram homens (68%), adultos (85%), que praticavam caminhada (49%), aos domingos (55%) e na primavera (54%). Entre as variáveis analisadas, nas diferentes estações do ano, foram encontradas diferenças estatisticamente significativas em relação aos tipos de AF ($p < 0,001$), dias de semana ($p < 0,001$), horários avaliados no sábado e domingo ($p < 0,001$), condições climáticas ($p < 0,001$) e pontos de observação ($p < 0,001$). Desta forma, conclui-se que, entre as características avaliadas dos frequentadores do parque, apenas as sociodemográficas não se associaram com as diferentes estações do ano.

Palavras-chave: Atividade motora; Atividades de lazer; Parques urbanos.



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS