



Tempo excessivo de televisão associado a doenças crônicas em adultos e idosos das capitais do Brasil

AUTORES

Giovani Firpo Del duca
Cecília Bertuol
Anne Ribeiro Streb
Willen Remon Tozetto
Larissa Leonel dos Santos
Deborah Carvalho Malta

Universidade do Estado de Santa Catarina.
Florianópolis, SC, Brasil.

CONTATO

gfdelduca@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):45

Resumo: Atualmente, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são consideradas um problema de saúde pública e estão atreladas a fatores de risco modificáveis, como os comportamentos sedentários. O objetivo do estudo foi analisar a associação do tempo excessivo de televisão com a diabetes, a hipertensão arterial e a obesidade em adultos e idosos residentes nas capitais do Brasil. Trata-se de uma análise secundária dos dados do sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (VIGITEL), realizado em 2017. O tempo excessivo de TV (autorrelato de assistí-la por ≥ 4 horas/dia) e as DCNT (autorrelato das presenças de diabetes, de hipertensão arterial e de obesidade, definida por valores de peso e altura referidos pelo entrevistado) foram investigados por meio de questionário. Empregou-se regressão logística binária, com resultados expressos em Razão de Odds (RO) e intervalos de confiança de 95% (IC95%), em análises brutas e ajustadas para variáveis sociodemográficas e de estilo de vida. Dentre os 31.772 adultos e 21.262 idosos investigados, o tempo excessivo de TV associou-se à ocorrência da obesidade (RO=1,33; IC95%: 1,10;1,61) em adultos, e da hipertensão (RO=1,37; IC95%: 1,17;1,60) e da diabetes (RO=1,45; IC95%: 1,21;1,74) em idosos. Conclui-se que o tempo excessivo de televisão apresentou resultados distintos de associação para adultos e idosos, porém evidenciou-se em todas as análises significativas o risco desse comportamento para a ocorrência de DCNT.

Palavras-chave: Estilo de vida Sedentário; Televisão; Doença crônica



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS