



Associações entre *walkability*, excesso de peso e obesidade em adultos: revisão sistemática

AUTORES

João Paulo dos Anjos Souza Barbosa
Paulo Henrique Guerra
Crislaine de Oliveira Santos
Ana Paula de Oliveira Barbosa Nunes
Gavin Turrell
Alex Antonio Florindo

Departamento de Nutrição. Programa de Pós-Graduação em Nutrição em Saúde Pública. Faculdade de Saúde Pública. Universidade de São Paulo, São Paulo, São Paulo. Brasil.

CONTATO

jpdosanjos@usp.br

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):47

Resumo: Foi realizada uma revisão sistemática para identificar e sumarizar possíveis associações entre o *walkability*, excesso de peso e obesidade. Buscas sistemáticas utilizando sete bases de dados eletrônicas foram realizadas para identificar artigos publicados até dezembro de 2017. Foram incluídos estudos observacionais, em inglês, com análises de associação envolvendo métodos de regressão, descrevendo marcadores de excesso de peso e obesidade em adultos (≥ 18 anos). As buscas recuperaram 2.469 artigos potenciais. Após a identificação e remoção das duplicatas ($n = 116$), 2.353 artigos foram triados por títulos e resumos. Desses, 69 foram avaliados na íntegra. Tendo em vista os 59 artigos rejeitados, 10 artigos foram utilizados para a síntese descritiva. Sete destes, transversais, mostraram associações inversas significantes entre *walkability*, excesso de peso e obesidade (70%). Escores de alto risco de viés foram observados em maior proporção nos itens “viés de seleção” ($n = 1$) e “retiradas/desistências” ($n = 5$). Todos os artigos foram publicados em países de alta renda, com tamanhos amostrais variando entre 75 a 649.513. Peso e altura como medidas para determinar o IMC tenderam a ser auto relatados. Indicadores de *walkability*, como uso do solo, conectividade de ruas e densidade residencial foram utilizados e compostos pelo índice. Com base nisto, mais estudos devem ser realizados em países de renda baixa e média, usando desenhos longitudinais que controlem a auto seleção do bairro, além de outros indicadores do ambiente do bairro, como acesso a alimentos, facilitadores de atividades físicas, acesso a calçadas, segurança e prevenção ao crime.

Palavras-chave: Ambiente; Sobrepeso; Revisão

Apoio: PNPd/Capes – Brasil. CNPq – processo 306635/2016-0.



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS