



Horas de assistência à tv e índice de massa corporal em adolescentes do Pantanal Sul-Mato-Grossense

AUTORES

Johnny Cortez Julião
Reginaldo Junior Rondon Pain
Gleiciany Araujo de Amorim
Flávio Cestari Filho
Mateus Ricardo Cáceres Moreno
Silvia Beatriz Serra Baruki
Mariana Biagi Batista
Edineia Aparecida Gomes Ribeiro

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.
Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.

CONTATO

johnny.cortez@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):48

Resumo: O tempo de exposição em frente à televisão (TV) é um comportamento sedentário que remete risco à saúde dos adolescentes. O objetivo do estudo foi comparar as horas de assistência à TV e o índice de massa corporal (IMC) entre os adolescentes do Pantanal Sul-Mato-Grossense. Participaram 923 adolescentes, de 14 a 18 anos de idade, do ensino médio da rede pública de ensino das cidades de Corumbá e Ladário, Mato Grosso do Sul. Informações sobre as horas de assistência à TV, durante a semana e final de semana, foram coletadas pelo questionário Comportamento dos Jovens Catarinenses (COMPAC). O ponto de corte para horas de TV foi ≥ 3 h/dia. A massa corporal e a estatura foram avaliadas, bem como o IMC (kg/m^2). Utilizou-se o Teste t de Student independente para comparação dos valores de IMC, conforme os grupos de horas de TV (< 3 h/dia e ≥ 3 h/dia), adotando $P < 0,05$ por meio do programa SPSS versão 2.0. Com relação às horas de TV, 31,7% dos adolescentes relataram assistir ≥ 3 h/dia durante a semana e 47,5% deles assistiam no final de semana. Não houve diferença estatística para as horas de TV (≥ 3 h/dia) durante a semana e IMC entre os sexos ($n = 108$?, $21,9 \text{ kg}/\text{m}^2$, $P=0,692$; $n = 183$?, $22,1 \text{ kg}/\text{m}^2$, $P=0,722$) e no final de semana ($n = 185$?, $21,9 \text{ kg}/\text{m}^2$, $P=0,465$; $n = 247$?, $22,2 \text{ kg}/\text{m}^2$, $P=0,704$). Conclui-se que existe uma proporção elevada de adolescentes da região centro-oeste do Brasil que ultrapassam a recomendação de horas em frente à TV.

Palavras-chave: Adolescente; Índice de massa corporal; Televisão



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS