



# Atividade física e doenças crônicas em lesados medulares atendidos em um hospital de reabilitação

## AUTORES

Levy Silva Rezende  
Emanuel Péricles Salvador

Rede Sarah de Hospitais de Reabilitação, São Luiz, Maranhão, Brasil.

## CONTATO

[levyrezende@yahoo.com.br](mailto:levyrezende@yahoo.com.br)

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):62

**Resumo:** INTRODUÇÃO: Indivíduos com lesão medular (LM) tendem a desenvolver um estilo de vida sedentário, estando este associado ao surgimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs). OBJETIVO: Avaliar a associação entre o nível de atividade física e prevalência de doenças crônicas não transmissíveis em uma amostra de indivíduos com LM. MÉTODOS: Estudo transversal, avaliando 110 indivíduos (média de idade de  $33,8 \pm 9,8$  anos; 90% homens e 10% mulheres) com LM atendidos em um centro de referência para reabilitação. Avaliações clínicas e exames laboratoriais foram conduzidos para estabelecimento dos diagnósticos. O nível de AF foi obtido através do questionário IPAQ- Versão Curta e a avaliação antropométrica através da circunferência abdominal (CA). Realizada análise descritiva das variáveis e regressão logística para verificar as associações entre variáveis. RESULTADOS: Houve uma associação entre ter maior CA com a presença de dislipidemia (OR: 3,18). Ser fisicamente ativo aumentou a chance de não ter dislipidemia (OR: 6,57), e diminuiu a chance de ter CA maior igual ou maior que 94 cm (OR: 8,45), e o sedentarismo apresentou associação com um risco maior de ter alguma DCNT (RP: 3,8). CONCLUSÃO: Na amostra estudada, o sedentarismo está associado com DCNTs; a atividade física está associada com a ausência de dislipidemia e de obesidade abdominal. A promoção da atividade física e redução do peso corporal deve fazer parte das ações de saúde para tais indivíduos.

**Palavras-chave:** Doenças da medula espinhal; Atividade Motor; Doenças não transmissíveis

**Apoio:** Rede Sarah de Hospitais de Reabilitação e Universidade Federal do Maranhão



Este obra está licenciado com uma Licença  
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



**XII CBAFS**