



Eldaf: associação entre a distância da moradia à UFRRJ e atividade física vigorosa

AUTORES

Lidiane Juvenal Guimarães

Melissa Moisés Bezerra

Andrew Matheus Soares Gomes

Nathan Ribeiro de Oliveira

Magno Conceição Garcia

Tiago de Araújo Dayube

Gustavo Mota de Sousa

Aldair José de Oliveira

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Seropédica Rio de Janeiro. Brasil.

CONTATO

lidianejuv@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):63

Resumo: A falta de tempo tem sido comumente referendada como um possível impeditivo para prática de atividade física. Evidências indicam que o ambiente onde as pessoas vivem também pode influenciar diretamente na prática de atividade física. Trata-se de um estudo piloto da linha de base do ELDAF (Estudo Longitudinal dos Determinantes da Atividade Física), que é um estudo de coorte que objetiva investigar os determinantes psicosociais da atividade física nos técnico-administrativos efetivos da UFRRJ. O presente estudo buscou investigar a associação entre a prática de atividade física vigorosa e a distância da casa dos participantes para a UFRRJ. Contou com uma amostra por conveniência de 105 funcionários terceirizados de ambos os sexos, com média de idade de 39,6 anos ($DP=11,2$). A atividade física vigorosa foi investigada através da versão curta do IPAQ. A distância foi aferida através do endereço reportado pelo indivíduo e os dados foram geoprocessados no software QGIS. As análises estatísticas foram realizadas através da média e do Teste T. O nível de significância adotada foi de 5%. Os achados sugerem que os praticantes de atividade física vigorosa têm a média de distância em metros da casa para a universidade menor ($2933,6\text{ m } \pm 15,15$) comparados com quem não pratica ($3345,1\text{ m } \pm 19,83$). Entretanto, o teste estatístico não encontrou associação significativa ($p = 0,29$). Apesar de ser uma investigação preliminar podemos concluir que não houve associação significativa entre distância e a prática de atividade física vigorosa, contudo os dados devem continuar sendo investigados.

Palavras-chave: Atividade física; Geoprocessamento; Estudo longitudinal



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



XII CBAFS