



# Atividades físicas de escolares: associações longitudinais com a temperatura ambiente

## AUTORES

Lizziane Andrade Dias

Gilmar Mercês de Jesus

Lara Daniele Matos dos Santos Araujo

Juliana Silva e Silva

Universidade Estadual de Feira de Santana, Feira de Santa, Bahia. Brasil.

## CONTATO

[lizzidias@yahoo.com.br](mailto:lizzidias@yahoo.com.br)

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):64

**Resumo:** Condições climáticas adversas podem ser barreiras para a atividade física, restringindo esse comportamento entre crianças e adolescentes durante alguns períodos do ano. O estudo estimou a associação entre frequência de atividades físicas (AF) e temperatura ambiente entre estudantes do segundo ao quinto ano de uma escola pública em uma cidade de grande porte do Semiárido baiano (54,2% de meninos; 6-15 anos de idade). AF foram relatadas no questionário Consumo Alimentar e Atividade Física de Escolares (Web-CAAFE). As coletas de dados foram realizadas nos meses de maio (n = 381), julho (n = 438), setembro (n = 429) e novembro (n = 418), abrangendo o outono, o inverno e a primavera. Dados da temperatura ambiente (máxima e mínima) foram obtidas no Instituto Nacional de Meteorologia (INMET). A amostra analítica foi de 470 pessoas/tempo e as análises foram conduzidas com auxílio da modelagem de equações de estimativa generalizada (GEE), para medidas repetidas (modelo binomial negativo). As AF foram 15% (IRR=1,14; IC95%:1,02-1,27) mais frequentes nos períodos em que a temperatura máxima variou entre 24-30°C, com relação aos dias mais quentes (>30°C). Sexo modificou o efeito da temperatura sobre as AF, mais frequentes nos dias com temperatura amena apenas entre os meninos (IRR=1,25; IC95%: 1,02-1,54), ajustado por idade. Conclui-se que, em uma cidade de clima semiárido, períodos com temperaturas mais amenas parecem favorecer a AF diária de crianças e adolescentes, especialmente entre os meninos.

**Palavras-chave:** Temperatura ambiente; Estudantes; Atividade motora

**Apoio:** Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia. Edital nº 028/2012, Outorga: PES0049/2013



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.



**XII CBAFS**