



Programa BH é da Gente: análise do perfil e comportamento de usuários

AUTORES

Lorrayne Ariádne Costa Silva

Marina Garcia Wenceslau

Júlia Medeiros Braz

José Mauro Silva Vidigal

Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais,
Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

CONTATO

lorrayneacs@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):65

Resumo: Destaca-se, atualmente, a importância da atividade física (AF) em função de fatores socioambientais e tecnológicos. Reconhece-se que o comportamento ativo auxilia na melhoria dos componentes da aptidão física. Programas de esportes/lazer têm disponibilizado vias públicas e praças para prática de AF e de lazer. Este é o caso do programa “BH é da Gente” (BHdaGente), implementado em 2017 pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Belo Horizonte/MG. O objetivo do presente estudo foi verificar o perfil (faixa etária e sexo) dos usuários do BHdaGente e o comportamento em relação à prática de AF. Foi realizada pesquisa observacional e exploratória de todos os participantes, nos trechos das vias fechadas, em 2 núcleos do programa: Avenida Silva Lobo (AvSL) e Avenida Guarapari (AvG). Para registro dos dados, coletados num domingo de abril/2019, utilizou-se o SOPARC adaptado. Foi realizada análise descritiva frequencial dos dados. No núcleo AvSL verificou-se mais meninos (54%) e no núcleo AvG, número equivalente de meninos e meninas (≈45,5%). Sobre os adultos, constatou-se mais mulheres na AvSL (≈53%) e número equivalente de homens e mulheres na AvG (≈47,5%). Observou-se nos 2 núcleos: menor número de adolescentes e idosos; mais mulheres adultas com comportamento sedentário (≈64,5%); mais homens (≈31%) praticando AF moderada/vigorosa comparado às mulheres (≈23,5%); e a atividade “Observando crianças” com maior frequência por adultos (homens e mulheres). As atividades mais realizadas pelas crianças foram “pedalando” e “jogos com raquete e de pular”.

Palavras-chave: Programas sociais de esportes e lazer; Comportamento ativo; SOPARC



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



XII CBAFS