



Tempo de tela é diferente entre meninos e meninas do primeiro ano do ensino fundamental?

AUTORES

Luis Henrique Kummer
Samara Lais Ferrareze Rafagnin
Giseli Minatto

União de ensino do sudoeste - FAED. Dois
Vizinhos, Paraná. Brasil.

CONTATO

luis_kummer@hotmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):68

Resumo: A Organização Mundial da Saúde recomenda que crianças não passem ≥ 2 horas/dia em frente a telas eletrônicas. Este estudo comparou o tempo de uso de telas entre os sexos, em dias de semana e final de semana. Análise transversal de um estudo longitudinal realizado em 2018 com todas as crianças ($n = 232$) matriculadas no primeiro ano do ensino fundamental em escolas públicas de Dois Vizinhos/PR. O tempo em frente às telas de computador/videogame, celular e televisão foram obtidos por questionário, respondido pelo responsável. As categorias “não usam”, “ < 2 horas”, “ ≥ 2 horas” por dia foram comparadas entre os sexos pelo Qui-quadrado, com significância de 5%. Participaram do estudo 147 crianças (54,4% meninas), idade média 7,06 anos ($dp = 0,57$). A maior parte das crianças não apresentou tempo excessivo em frente a computador/videogame na semana (meninos: 64,6% não usam, 26,2% < 2 horas; meninas: 86,1% não usam, 7,6% < 2 horas, $p = 0,006$) e final de semana (meninos: 60,0% não usam, 20,0% < 2 horas, meninas: 80,0% não usam e 10,0% < 2 horas, $p = 0,031$). Também, diferenças foram encontradas para o tempo de celular na semana (meninos: 22,7% não usam, 50,0% < 2 horas; meninas: 47,5% não usam, 32,5% < 2 horas). O tempo de uso das demais telas não apresentou diferenças ($p > 0,05$). Conclui-se que o tempo de tela é diferente entre os sexos para computador/videogame, na semana e final de semana, e para celular na semana, sendo as meninas as menos expostas.

Palavras-chave: Organização mundial da saúde; Estudantes; Comportamento infantil



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS