



Perfil metabólico e aptidão cardiorrespiratória em adolescentes do sexo masculino

AUTORES

Matheus Czoczek
Patricia Ribeiro Paes Corazza
Maiara Cristina Tadiotto
Thiago Augusto Biscouto
Dhulyane Alberti Dias
Francisco Jose Menezes Junior
Maria de Fátima Aguiar Lopes
Neiva Leite

Núcleo de Pesquisa em Qualidade de Vida (NPV),
Departamento de Educação Física, Universidade
Federal do Paraná, Curitiba, Paraná, Brasil.

CONTATO

matheusczoczek@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):76

Resumo: O excesso de peso é fator que pode acarretar alterações metabólicas, que desencadeiam doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). O objetivo foi comparar o perfil metabólico e aptidão cardiorrespiratória (APCR) de adolescentes eutróficos, com sobrepeso e obesidade. Participaram meninos, entre 10 e 14 anos, que praticavam < 30 min de atividades físicas moderadas a vigorosas por semana. Mensuraram-se: massa corporal e estatura. Calculou-se o índice de massa corporal escore-Z (IMC-Z), classificando-os em: Grupo Eutróficos n = (GE entre ≥ -1 e $< +1$), Grupo Sobrepeso n = (GSP entre $\geq +1$ e $< +2$) e Grupo Obesos n = (GO $\geq +2$). APCR foi obtida em esteira pelo analisador de gases, K b, COSMED. Analisou-se o perfil metabólico sanguíneo. Utilizaram-se testes paramétricos e não-paramétricos, adotou-se $p \leq 0,05$. Os três grupos foram semelhantes quanto a idade e estatura. GO apresentou maiores médias para glicemia, colesterolemia total, proteína C-reativa e insulinemia em relação ao GE e GSP, bem como maior LDL-colesterol comparado ao GE e triglicerídios ao GSP. GE apresentou maior VO2máx comparado ao GSP e GO e HDL em relação ao GO. Encontrou-se correlação inversa e forte entre o VO2máx e IMC ($r = -0,76$; $p < 0,001$). GSP e GO agrupados apresentaram maiores proporções de HDL diminuído (54%), insulinemia (39%) e colesterol total (43%) aumentados, quando comparados ao GE ($p < 0,05$). O GO apresentou maior proporção de LDL elevado (37%) quando comparado ao GSP (21%) e GE (6%). Conclui-se que o GO apresentou perfil cardiometabólico e APCR desfavoráveis, quando comparado ao GE e GSP o que pode acarretar em maior risco de DCNT.

Palavras-chave: Adolescência; Metabolismo; Atividade física

Apoio: Capes, CNPq, Edital - CP 01/2016 – Programa Pesquisa para o Sistema Único de Saúde - PPSUS edição 2015 Fundação Araucária – PR / SESA-PR / CNPq / MS-Decit



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS