



Apoio social de parentes e amigos para prática de atividade física de idosos de Curitiba/Paraná

AUTORES

Matheus Soares da Veiga

Leonardo Augusto Becker

Adriano Akira Ferreira Hino

Rodrigo Siqueira Reis

Grupo de Pesquisa em Atividade Física e Qualidade de Vida. Pontifícia Universidade Católica do Paraná. Curitiba, Paraná. Brasil.

CONTATO

matheus_soaresveiga@hotmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):77

Resumo: Atividade física (AF) é importante para o envelhecimento saudável. O apoio social (AS) de amigos e parentes pode influenciar a prática de AF em idosos. Entretanto o AS é avaliado de maneira global e pouco se sabe sobre a fonte ou tipo de AS para AF em idosos. O objetivo foi testar a associação entre o AS dos amigos e parentes com a AF em uma amostra de idosos de Curitiba, PR. Trata-se de um estudo transversal realizado entre / com idosos (\geq anos de idade). Os participantes foram selecionados em setores censitários com diferente renda e walkability de Curitiba-PR. A AF no lazer foi avaliada por meio do IPAQ longo e nível de AF foi categorizado em ativos (\geq min/sem) e inativos de maneira específica para caminhada e atividade física moderada a vigorosa no Lazer (AFMVL). O AS de amigos e parentes para caminhada e AFMV foi mensurado por meio de um questionário e classificado de acordo com presença ou ausência de AS. As associações foram testadas com análise regressão de Poisson ajustada para sexo, faixa-etária, escolaridade e renda familiar. Após ajustar para potenciais variáveis de confusão o AS para AFMV de parentes (RP=; IC95%= $1,22-3,50$) e amigos (RP= $3,34$; IC95%= $2,06-5,41$) foi associados com AFMV dos idosos. O AS de amigos e parentes foi associado com a AF de idosos, no entanto, parece ter maior efeito quando oferecido de maneira específica para AFMV.

Palavras-chave: Apoio social; Idosos; Atividade física



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional.



XII CBAFS