



Eldaf: relação entre a distância da casa dos participantes à UFFRJ e o apoio social para caminhada

AUTORES

Raphaela de Paula Lourenço da Silva
Ana Camilla das Neves Borges
Andrew Matheus Gomes Soares
Nathan Ribeiro de Oliveira
Tiago de Araújo Dayube
Thaísa Alves Penna
Gustavo Mota de Sousa
Aldair José de Oliveira

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Seropédica, Rio de Janeiro, Brasil.

CONTATO

raylasantos@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):84

Resumo: As relações interpessoais e aspectos ambientais podem influenciar atitudes e comportamentos. O Apoio Social é um importante fator de estimulação para a prática de atividade física enquanto que a distância/localização da moradia também pode influenciar diferentes aspectos da atividade física. Neste sentido, o presente estudo visa investigar a associação entre a distância da residência dos participantes à Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Seropédica, Rio de Janeiro (UFFRJ) e o apoio social para prática de caminhada. Trata-se de um estudo transversal/piloto da linha de base do ELDAF– Estudo Longitudinal dos Determinantes de Atividade Física. Nessa abordagem foram recrutados 105 funcionários terceirizados da UFFRJ de ambos os sexos (Idade: $39,6 \pm 11$). No que concerne o apoio social, foi utilizado a Escala de Apoio Social para a Prática de Atividade Física. O endereço dos funcionários foi informado através de um questionário sociodemográfico e os dados foram geoprocessados no software QGIS (2.18). As análises estatísticas foram realizadas através de média e da análise de variância. O nível de significância adotado foi de 5%. Os resultados sugerem que os participantes que recebem apoio de familiares e amigos para prática de caminhada estão mais próximos a universidade (2.711 ± 1.441 metros) quando comparado aos que não recebem apoio social para a prática dessa atividade ($3.178,8 \pm 1.698$ metros). Entretanto, não foi encontrada diferença significativa ($p = 0,24$) entre os diferentes níveis de apoio social no que concerne à distância da moradia do participante à Universidade.

Palavras-chave: Rede social; Exercício físico; Geoprocessamento



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS