



Eldaf: relação entre a distância da casa dos participantes à UFRRJ e atividade física moderada

AUTORES

Rayla Santos Lopes
Lais de Souza Muniz
Thaísa Alves Penna
Andrew Matheus Gomes Soares
Tiago de Araújo Dayube
Nathan Ribeiro de Oliveira
Gustavo Mota de Souza
Aldair José de Oliveira

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,
Seropédica, Rio de Janeiro, Brasil.

CONTATO

raylasantos@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):85

Resumo: Prática de atividade física é fundamental para saúde; entretanto, estudos apontam níveis insuficientes de prática. Ambiente em que os indivíduos estão inseridos, como proximidade de áreas propícias para prática de exercício físico torna-se determinante em potencial desse comportamento. O objetivo do estudo foi investigar a associação entre distância de residência-UFRRJ e frequência de atividade física moderada em trabalhadores. Trata-se de estudo piloto da linha de base do Estudo Longitudinal dos Determinantes da Atividade Física (ELDAF), de coorte para investigar determinantes psicossociais da atividade física em funcionários da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, Seropédica, Rio de Janeiro. (UFRRJ). Foi recrutada amostra de conveniência de 105 funcionários terceirizados, idade média (39 ± 11 anos). Frequência de atividade física moderada foi identificada através do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ-versão curta). Os participantes informaram seus endereços no questionário sociodemográfico e os dados foram geoprocessados no QGIS (2.18). As análises foram realizadas através de média, desvio padrão e test-t de Student. Nível de significância adotado foi de 5%. Os resultados sugerem que os indivíduos que possuem maior frequência de atividade física moderada residem em logradouros mais distantes da UFRRJ (3.065 ± 1.539 m) comparado aos indivíduos de menor frequência (2.695 ± 1.531 m). Entretanto, as diferenças encontradas não foram apontadas estatisticamente ($p = 0.35$). Contudo, trata-se de uma abordagem preliminar e novos estudos devem ser desenvolvidos para investigar eventual relação.

Palavras-chave: Exercício físico; Geoprocessamento; Trabalhadores



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS