



# Estresse ocupacional e estilo de vida de trabalhadores da atenção primária do Estado da Bahia

## AUTORES

Saulo Vasconcelos Rocha  
Jefferson Paixão Cardoso  
Tânia Maria de Araújo

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia,  
Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

## CONTATO

svrocha@uesb.edu.br

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):89

**Resumo:** O propósito desse estudo foi verificar a associação entre estresse, inatividade física no lazer e tabagismo entre trabalhadores da atenção primária à saúde. Trata-se de um estudo transversal, multicêntrico, realizado com 2.532 trabalhadores da saúde, de quatro municípios do Estado da Bahia, região nordeste, Brasil. Os fatores psicossociais do trabalho foram avaliados utilizando a versão brasileira do Job Content Questionnaire-JCQ). A inatividade física foi avaliada por questão dicotômica e o tabagismo por meio do questionamento acerca do número de maços de cigarro consumidos ao longo da vida. A associação entre estresse ocupacional e estilo de vida foi analisada utilizando a regressão de Poisson com variância robusta. Fatores psicossociais como trabalho ativo, demandas psicológicas e controle sobre o trabalho estão associados ao tabagismo entre as mulheres ( $p < 0,05$ ). No entanto, não foi identificada associação entre estresse ocupacional e inatividade física no lazer ( $p > 0,05$ ). Os resultados mostraram informações adicionais sobre a relação entre o ambiente desfavorável no trabalho e comportamentos negativos de saúde.

**Palavras-chave:** Estresse ocupacional; Estilo de vida sedentário; Trabalhadores da saúde

**Apoio:** Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



# XII CBAFS