



# Análise da competência motora real/percebida e da catexe corporal em escolares adolescentes

## AUTORES

Shelry Santos da Silva  
Ewerton Rodrigues Mafra  
Monique Cunha de Albuquerque  
Bruno Rafael Carvalho Costa  
Jhon Bruce Martins dos Santos  
Erquiciane Soares Rebêlo  
Erika Craveiro Leitão  
Sávio da Silva de Souza

Centro Universitário Fametro, Manaus, Amazonas.  
Brasil.

## CONTATO

shelrysantos02@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):90

**Resumo:** Competência motora real/percebida (CMR/P), entende-se a avaliação que o indivíduo faz sobre as suas próprias habilidades motoras executadas, a catexe corporal (CC) refere-se ao grau de sentimento de satisfação ou insatisfação sobre o seu corpo. Objetivou-se analisar os níveis de CMR/P e a CC de adolescentes. Participaram deste estudo de análise descritiva 19 alunos com idade média  $15,4 \pm 1,0$  de uma escola da cidade de Manaus, sendo 8 masculino (M) e 11 feminino (F). Para analisar os níveis de CMR/P recorreu-se à bateria de testes PROESP-Br-2016, enfatizando os testes de flexibilidade (FLEX), força/resistência abdominal (FRA) e aptidão cardiorrespiratória (ApC) e; para avaliar a CC utilizou-se a escala de *Evaluación de Insatisfacción Corporal para Adolescentes - 2009* (EEICA). O projeto foi aprovado em Comitê de Ética pelo CEP 5015. Após aplicação de análise descritiva e da frequência no SPSS versão 25.0 observou-se que: 89,5% encontra-se satisfeito com o seu corpo tendo pontuação média no EEICA ( $21,2 \pm 14,3$ ). No teste FLEX 62,2% encontra-se em uma zona saudável (ZS) ( $28,0 \pm 8,5$ ), porém, FRA e ApC os indivíduos apresentam 73,7% e 57,9%, classificando-os na zona de risco a saúde (ZRS) ( $23,7 \pm 8,4$ ) e ( $1048,5 \pm 272,7$ ). Logo, percebe-se que a análise da CMR/P permite concluir que os indivíduos encontram-se na ZRS e em sua maioria, sentem-se satisfeitos em relação a CC.

**Palavras-chave:** Competência motora real/percebida; Catexe corporal; Adolescentes



Esta obra está licenciada com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



# XII CBAFS