



Análise da competência motora real/percebida e da catexe corporal em escolares adolescentes

AUTORES

Shelry Santos da Silva
Ewerton Rodrigues Mafra
Monique Cunha de Albuquerque
Bruno Rafael Carvalho Costa
Jhon Bruce Martins dos Santos
Erquiciane Soares Rebêlo
Erika Craveiro Leitão
Sávio da Silva de Souza

Centro Universitário Fametro, Manaus, Amazonas.
Brasil.

CONTATO

shelrysantos02@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):90

Resumo: Competência motora real/percebida (CMR/P), entende-se a avaliação que o indivíduo faz sobre as suas próprias habilidades motoras executadas, a catexe corporal (CC) refere-se ao grau de sentimento de satisfação ou insatisfação sobre o seu corpo. Objetivou-se analisar os níveis de CMR/P e a CC de adolescentes. Participaram deste estudo de análise descritiva 19 alunos com idade média $15,4 \pm 1,0$ de uma escola da cidade de Manaus, sendo 8 masculino (M) e 11 feminino (F). Para analisar os níveis de CMR/P recorreu-se à bateria de testes PROESP-Br-2016, enfatizando os testes de flexibilidade (FLEX), força/resistência abdominal (FRA) e aptidão cardiorrespiratória (ApC); para avaliar a CC utilizou-se a escala de *Evaluación de Insatisfacción Corporal para Adolescentes - 2009* (EEICA). O projeto foi aprovado em Comitê de Ética pelo CEP 5015. Após aplicação da análise descritiva e da frequência no SPSS versão 25.0 observou-se que: 89,5% encontra-se satisfeito com o seu corpo tendo pontuação média no EEICA ($21,2 \pm 14,3$). No teste FLEX 62,2% encontra-se em uma zona saudável (ZS) ($28,0 \pm 8,5$), porém, FRA e ApC os indivíduos apresentam 73,7% e 57,9%, classificando-os na zona de risco a saúde (ZRS) ($23,7 \pm 8,4$) e ($1048,5 \pm 272,7$). Logo, percebe-se que a análise da CMR/P permite concluir que os indivíduos encontram-se na ZRS e em sua maioria, sentem-se satisfeitos em relação a CC.

Palavras-chave: Competência motora real/percebida; Catexe corporal; Adolescentes



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



XII CBAFS