



Fatores associados à prática de atividade física em espaços públicos em idosos de Curitiba/PR

AUTORES

Thiago Schmitz Fagundes
Thamires Gabrielly dos Santos Coco
Adriano Akira Ferreira Hino
Rodrigo Siqueira Reis

Pontifícia Universidade Católica do Paraná. Grupo de Pesquisa em Atividade Física e Qualidade de Vida (GPAQ). Curitiba, Paraná. Brasil.

CONTATO

thiagoschmitz.ts@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):96

Resumo: O uso dos espaços públicos de lazer por idosos pode ser influenciado por fatores sociodemográficos e do ambiente percebido. O objetivo do estudo foi identificar os fatores sociodemográficos e do ambiente percebido associados ao uso de espaços públicos de lazer em idosos de Curitiba. Estudo com delineamento transversal realizado entre os anos de 2017/2018. Foram entrevistados 611 idosos (≥ 60 anos), residentes em 64 setores censitários, selecionados segundo características de walkability e renda. O ambiente percebido foi obtido com o questionário Neighborhood Environment Walkability Scale (NEWS) sendo dividido em 9 domínios (uso diversificado do solo, conectividade de ruas, densidade residencial, facilitadores para caminhar/bicicleta, estética, segurança para pedestre, segurança com relação aos crimes, satisfação geral da vizinhança e acesso a serviços), padronizados em escores z. Foram analisadas as características sociodemográficas sexo, faixa etária, escolaridade e etnia e ainda o acesso aos espaços públicos de lazer (parques, praças e academias ao ar livre). As associações foram testadas a com análises de Regressão Logística, mantendo um nível de significância de 5%. Após o ajuste dos resultados, foi encontrada associação entre alta escolaridade e uso de parques (OR = 5,35, IC 95% = 1,52-18,83), uso de parques e maior percepção de segurança para pedestres (OR = 1,69, IC 95% = 1,03-2,80) e entre maior percepção do uso diversificado do solo e uso academias ao ar livre (OR = 1,53, IC 95% = 1,06-2,20). Alta escolaridade, regiões onde se percebe maior diversidade no uso do solo e que oferecem maior segurança para o pedestre apresentam maiores possibilidades para que o idoso utilize os espaços públicos de lazer.

Palavras-chave: Idoso; Atividade física; Ambiente

Apoio: O projeto Healthy Urban living & Ageing in Place: Physical Activity, Built Environment & Knowledge Exchange in Brazilian Cities (HULAP) obteve financiamento da Fundação Araucária, CNPq e Newton Fund.



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS