



As motivações dos adolescentes nas diferentes escolhas de atividade física no lazer são diferentes

AUTORES

Thiago Sousa Matias

Alexandro Andrade

Julia Morais Manfrin

Universidade Federal de Santa Catarina.
Florianópolis, Santa Catarina. Brasil.

CONTATO

thiagosousamatias@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):97

Resumo: Este estudo teve como objetivo analisar as diferenças entre as regulações motivacionais de adolescentes nas diferentes escolhas de atividade física (AF) no lazer. Tratou-se de um estudo transversal de base populacional com 2.757 adolescentes. Questionários foram empregados e os dados foram analisados por estatística inferencial. Houve maior prevalência por esportes coletivos ($\approx 60\%$) nas escolhas de AF. Todas as regulações motivacionais foram diferentes nas escolhas de AF de adolescentes. A regulação intrínseca foi maior para praticantes de esportes de aventura ($3,0 \pm 0,99$; $p = 0,01$; g de hedges = 0,55), lutas ($2,90 \pm 1,13$; $p = 0,02$; g de hedges = 0,46) e esportes coletivos ($2,66 \pm 1,14$; $p < 0,001$; g de hedges = 0,25) comparados aos adolescentes que escolhem exercícios no lazer ($2,37 \pm 1,15$). O volume anual de AF foi diferente entre as escolhas de AF ($F = 34,093$; $p < 0,001$); e maior para praticante de esportes de aventura ($z = 1,51$) e lutas ($z = 0,76$). As regulações motivacionais de adolescentes para a prática de AF foram diferentes conforme as escolhas. As características motivacionais dos esportes de aventura e lutas podem ser observadas nas políticas de promoção da AF para jovens.

Palavras-chave: Motivação; Atividade motora; Adolescente



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional.

**XII CBAFS**