



Conhecimento dos professores de educação física sobre promoção de saúde

AUTORES

Valéria Rieger Vieira
Sandra Helena Correia Dietrich

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul,
Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.

CONTATO

val.rieger.vi@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):98

Resumo: Objetivou-se descrever o conhecimento de professores de Educação Física da rede pública de um município de MS referente à promoção da saúde. **Metodologia:** investigou-se 271 professores de Educação Física, 51% eram especialistas e 44% graduados, com tempo de atuação profissional de 0 a 5 anos (53%) e 6 a 10 anos (20%); utilizou-se como instrumento de coleta de dados questionário semi-estruturado. **Resultados:** apontam que a maioria (65%) relatou que possuía conhecimento sobre a teoria da promoção da saúde, seguido de 35% que disseram não possuir. Contudo, ao solicitar a descrição da compreensão sobre o referido conhecimento a maior parte dos sujeitos investigados, relacionou este com o conceito de saúde (67%) e apenas 32% efetuaram relação com a teoria promoção da saúde, ainda que de forma parcial. Em relação promoção da saúde e a Educação Física a maioria dos investigados relatou que esta se estabelece quando interfere positivamente, a) aspectos biológicos; b) nos aspectos emocionais e sociais e c) no gerenciamento e cuidado com a própria saúde. **Conclusão:** apesar da grande maioria dos investigados afirmarem que detém o conhecimento sobre a promoção da saúde e atuar no sentido de promover a mesma nos escolares nas aulas de educação física, apenas uma parcela compreende a base teórica que sustenta o referido conhecimento e, daqueles que afirmam realizar estratégias de promoção de saúde nas aulas o fazem parcialmente ignorando parte dos aspectos que compõem a teoria de promoção de saúde comprometendo dessa forma o desenvolvimento eficaz das ações propostas.

Palavras-chave: Promoção da saúde; Educação física escolar; Saúde na escola



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS