



# Em que tipo de estrutura de espaços públicos abertos crianças e adolescentes são fisicamente ativas?

## AUTORES

Victor Celestino Pires  
Ana Carolina Belther Santos  
Gabriel Claudio Budal Arins  
Joris Pazin  
Francisco Timbó de Paiva Neto  
Pablo Antonio Bertasso Araujo  
Camila Bittencourt de Souza  
Cassiano Ricardo Rech

Universidade Federal de Santa Catarina.  
Florianópolis, SC. Brasil.

## CONTATO

victorzimba27@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):101

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi descrever o perfil de uso dos espaços públicos abertos (EPAs) por crianças e adolescentes de acordo com o tipo de estrutura e a intensidade de atividade física predominante. Os instrumentos PARA (Physical Activity Resource Assessment) e SOPARC (System for Observing Play and Recreation in Communities) foram utilizados para avaliação da qualidade das estruturas e observação sistemática dos usuários de nove EPAs em Florianópolis, SC, respectivamente. Para análise de dados utilizou-se o teste qui-quadrado adotando  $p < 0,05$ . Foram observados 19900 usuários (12311 crianças e 7589 adolescentes). Verificou-se que crianças e adolescentes de ambos os sexos realizam mais atividade física nos EPAs em comparação a permanecerem em comportamento sedentário nos mesmos (82,4% e 17,6% e 84,8% e 15,2%, respectivamente). Os tipos de estrutura onde observou-se maior predomínio de atividade física das crianças foram as quadras/canchas (93,6%), pistas de skate/slackline (88,1%) e estações de exercício (87,2%). Entre os adolescentes destacaram-se pista de caminhada/ciclovía (98,0%), quadras/canchas (90,5%) e skate/slackline (83,8%). O comportamento sedentário em crianças foi mais observado em parquinhos (22,3%) e gramados (21,3%) e em adolescentes no gramado (38,1%) e parquinho (25,3%). Conclui-se que os espaços públicos abertos são espaços que estimulam a atividade física de crianças e adolescentes, e por isso, podem contribuir para o cumprimento das recomendações diárias de atividade física dessa população. Intervenções públicas para a criação, manutenção e ampliação de espaços abertos são indispensáveis para promoção de atividade física para crianças e adolescentes.

**Palavras-chave:** Espaços públicos abertos; Atividade física; Crianças e adolescentes

**Apoio:** O presente estudo foi realizado com o apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) por meio de bolsa de estudos.



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.



**XII CBAFS**