



# Eldaf: associação entre frequência de atividade vigorosa e distância da casa do participante à UFRRJ

## AUTORES

Vitor Alexandre Rabelo de Almeida  
Rayla Santos  
Caio Dionísio  
Nathan Ribeiro de Oliveira  
Gustavo Mota de Sousa  
Tiago de Araújo Dayube  
Andrew Matheus Gomes Soares  
Aldair José de Oliveira

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro,  
Seropédica, Rio de Janeiro, Brasil.

## CONTATO

[vitoralexandrea\\_@hotmail.com](mailto:vitoralexandrea_@hotmail.com)

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):102

**Resumo:** A prática de Atividade Física está direta e indiretamente ligada à melhora da saúde. Não obstante, faz-se oportuno investigar a frequência da prática de atividade física vigorosa por estar associada positivamente com desfechos de saúde. O objetivo do estudo foi analisar a possível associação entre frequência de atividade física vigorosa e a distância da residência do participante à UFRRJ. Em relação ao método, trata-se de um estudo piloto da linha de base do Estudo Longitudinal dos Determinantes da Atividade Física (ELDAF), estudo de coorte para investigar os determinantes psicossociais da atividade física em funcionários técnico-administrativos de uma Universidade Pública. Foi recrutada a amostra composta de 102 funcionários terceirizados, por conveniência, cuja média de idade foi de  $39.6 \pm 11$ . A frequência de atividade física vigorosa foi definida pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ-curto). Os participantes informaram seus endereços no questionário sociodemográfico e esse foi analisado, por geoprocessamento, pelo software QGIS 2.18. Na análise foi feita média, desvio padrão e Teste-T de *Student*. A significância adotada foi de 5%. Os resultados encontrados mostraram que não houve diferença significativa ( $P = 0,72$ ) entre alta ( $2.973 \pm 1.552m$ ) e baixa ( $2.839 \pm 1.456m$ ) frequência de prática de atividade física vigorosa quando comparados as distâncias de suas residências à Universidade, evidenciando não haver associação entre frequência de atividade física vigorosa e distância do domicílio do participante à Universidade. Contudo, por ser um estudo piloto, outras abordagens devem ser realizadas para um maior aprofundamento acerca desta associação.

**Palavras-chave:** Saúde; Atividade física; frequência



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



# XII CBAFS