



# Inatividade física e demência em países de baixa e média renda: prevalência e morbimortalidade

## AUTORES

Airton José Rombaldi

Julia Cassuriaga

Natan Peter

Universidade Federal de Pelotas, Pelotas, Rio Grande do Sul. Brasil.

## CONTATO

[ajrombaldi@gmail.com](mailto:ajrombaldi@gmail.com)

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):107

**Resumo:** O presente estudo verificou a associação entre a inatividade física (InF) e a prevalência, mortalidade e morbidade atribuídos à demência em países de baixa e média renda. Os dados foram coletados do repositório de dados da Organização Mundial da Saúde, do Observatório Global de Atividade física (AF), e dos Estudos sobre a Carga Global de Doenças, Fatores de Risco, e Lesões (GBD). Foram extraídas as informações mais recentes sobre prevalência, número de mortes e anos potenciais de vida perdidos (DALY) atribuídos às demências, prevalência de InF (em terciles), e possíveis variáveis de confusão, como proporção de mulheres na população, índice de desenvolvimento humano, continente e os principais fatores de risco para demência em países de média e baixa renda (escolaridade, hipertensão, diabetes, obesidade, depressão e tabagismo). Na análise de regressão linear múltipla, as associações entre os desfechos e InF foram controladas para todos os fatores de confusão supracitados. Os resultados mostraram que em países com maior prevalência de InF, a prevalência de demências é maior, em média, em 720 mil (226.337; 1.211.421) casos comparado com os países menos inativos. Ainda, os países mais inativos fisicamente apresentavam, em média, 418 mil (117.186; 719.249) DALYs e 21.7 mil (5.684; 37.754) mortes a mais em decorrência de demências em comparação com países menos inativos. Conclui-se que a InF está diretamente associada à prevalência, mortalidade e morbidade atribuídas às demências, mesmo quando ajustada para importantes fatores de risco, como sexo, depressão, diabetes, entre outros.

**Palavras-chave:** Atividade física; Demências; Saúde



Este obra está licenciado com uma Licença  
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



**XII CBAFS**