



Caracterização cardiovascular de praticantes de Crossfit de um box em Campo Grande/MS

AUTORES

Camila Souza de Moraes
Nelson Thiago Andrade Ferreira
Eduardo Feijó da Rocha
Leandro Cesar Evangelista Franco
Bruna Rodrigues
Fernando Sérgio Silva Barbosa
Cleberson Dias Lima
Gabriel Elias Ota

Faculdade Estácio de Sá, Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.

CONTATO

moraism.camila@outlook.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):109

Resumo: Diversos estudos demonstram o efeito da prática do exercício físico na saúde cardiovascular, contudo poucos estudos demonstraram esse efeito em praticantes de *Crossfit*. Portanto, o objetivo do presente resumo foi caracterizar o comportamento cardiovascular de praticantes de *Crossfit* de um box em Campo Grande/MS. Participaram do estudo doze voluntários foram divididos em dois grupos, G1 e G2. Enquanto o G1 foi constituído por 6 homens praticantes de *Crossfit* com idade ($26,2 \pm 4,1$), o G2 foi composto por 6 mulheres praticantes com idade ($29,7 \pm 3,0$) e ambos os grupos possuem prática superior a 6 meses (G1: 13 ± 8 ; G2: 14 ± 6). Foi realizada a composição corporal e a mensuração da pressão arterial sistólica (PAS), diastólica (PAD) e Frequência Cardíaca de Repouso (FCR). Os resultados foram classificados de acordo com as recomendações para a população brasileira e foi utilizado a estatística descritiva com análise univariada e os resultados foram expressos por média e desvio padrão. No sexo masculino (%Massa Magra: $85,2 \pm 3,2$; %Massa Gorda: $14,8 \pm 3,2$; FCR: 82 ± 9 ; PAS: 126 ± 12 ; PAD: 73 ± 7). Sexo Feminino (%Massa Magra: $78,9 \pm 2,6$; % Massa Gorda: $21,1 \pm 2,6$; FCR: 89 ± 5 ; PAS: 104 ± 13 ; PAD: 65 ± 9). Conclui-se que na classificação do percentual de gordura corporal os homens se classificaram como “Muito bom” e as Mulheres como “bom”. Já na caracterização cardiovascular, o grupo masculino se classificou com pré-hipertensão e o feminino com normotensão arterial.

Palavras-chave: Treinamento físico; Atletas; Pressão arterial



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



XII CBAFS