



# Análise da imagem corporal de alunos praticantes e não praticantes de esportes

## AUTORES

Jhon Bruce Martins dos Santos

Ewerton Rodrigues Mafra

Erquiciane Soares Rebêlo

Shelry Santos da Silva

Monique Cunha de Albuquerque

Érika craveiro leitão

Sávio da Silva de Souza

Bruno Rafael Carvalho Costa

Centro Universitário Fametro, Manaus, Amazonas.  
Brasil.

## CONTATO

[jbon\\_bruce@outlook.com](mailto:jbon_bruce@outlook.com)

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):116

**Resumo:** A imagem corporal é uma construção que representa a estrutura corporal e a aparência física do indivíduo. Existe esportes que exigem características específicas para se atingir alto rendimento. Alguns requerem estatura e baixo peso, podendo haver preocupações com aparência física. O objetivo dessa pesquisa foi analisar a imagem corporal (IC) de alunos praticantes e não praticantes de esportes. Participaram deste estudo 34 indivíduos de idades entre 15 a 17 anos, sendo 19 do sexo masculino e 15 do feminino, divididos em dois grupos, 15 praticantes de esporte (PE) e 19 não praticantes (NP). Para verificar a imagem corporal, aplicamos o teste *Body Shape Questionnaire* (BSQ) validado por Cooper *et al 2009*, para avaliação do índice de massa corporal (IMC) usamos os pontos de corte do manual (Proesp-Br,2016) para as classificações zona saudável(ZS) ou zona de risco a saúde(ZRS). Os dados apontam que para PE a média de satisfação da IC foi de 67,93 e para NP de 80,52. No IMC o PE atingiu 66% ZS e 33% ZRS, já os NP foi 78% na ZS e 21% na ZRS. Diante dos resultados percebemos que tanto PE quanto NP encontram-se satisfeitos com a sua IC tendo em vista que, a maioria dos participantes estão ZS. A provável associação positiva entre IMC e IC demonstra autovalorização dos adolescentes tanto PE quanto NP podendo ser capazes de projetar o seu modo de se ver e de se adequar à sociedade contemporânea.

**Palavras-chave:** Imagem corporal; Body Shape Questionnaire (BSQ); Análise



Este obra está licenciado com uma Licença  
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
Compartilhável 4.0 Internacional.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



## XII CBAFS