



Desempenho motor, nível de atividade física e desempenho escolar em alunos do 6º ano de Taguaí-SP

AUTORES

João Pedro Correa de Almeida Melo
Flávia Évelin Bandeira Lima
Sílvia Bandeira da Silva Lima
Mariane Aparecida Coco
Fellipe Bandeira Lima
Walcir Ferreira Lima

Universidade Estadual do Norte do Paraná,
Jacarezinho, Paraná, Brasil.

CONTATO

jpmelo93@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):117

Resumo: O desempenho motor é influenciado pela mútua interação da tarefa, da biologia do indivíduo e do meio ambiente. Esses fatores combinados resultam em aquisição de funções motoras complexas. Objetivou-se associar o desempenho motor, nível de atividade física e desempenho escolar em alunos do 6º ano de uma escola estadual de Taguaí (SP). Esta pesquisa caracteriza-se como descritiva transversal. Comitê de Ética UNIMEP 113/2015. A amostra foi composta por 109 alunos (54,12% F e 45,87% M) entre 11 e 12 anos. Foram avaliados desempenho motor (flexibilidade, força de membros inferiores e superiores, agilidade, velocidade, aptidão cardiorrespiratória e força abdominal) (PROESP-BR 2016). O nível de atividade física foi avaliado pelo questionário IPAQ. Para desempenho escolar foi utilizado o boletim escolar. Para análise estatística utilizou-se Kolmogorov-Smirnov, U-MannWhitney, Qui-Quadrado e r Spearman, adotando $p \leq 0,05$. Os níveis de atividade física foram aqueles esperados pela idade, em ambos os sexos ($p = 0,081$). Os meninos quando comparados às meninas, apresentaram maiores níveis de atividade física ($p = 0,007$). No desempenho escolar, as meninas obtiveram um maior índice ($p = 0,001$). Encontrou-se correlação entre desempenho escolar com força abdominal ($p = 0,001$), aptidão cardiorrespiratória ($p = 0,037$) e força membros superiores ($p = 0,042$). Em relação ao nível de atividade física verificou-se correlação com força abdominal ($p = 0,005$) e aptidão cardiorrespiratória ($p = 0,013$). Conclui-se que existe correlação do desempenho motor com desempenho escolar. E desempenho motor com nível de atividade física.

Palavras-chave: Atividade física; Desempenho escolar; Desempenho motor

Apoio: Capes-Prosop



Esta obra está licenciada com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS