



Indicadores antropométricos de adolescentes de acordo com sexo e aptidão cardiorrespiratória

AUTORES

Francinete Deyse dos Santos
Jorge Luiz de Brito Gomes
Ferdinando Oliveira Carvalho
José Fernando Vila Nova de Moraes

Universidade Federal do Vale do São Francisco,
Petrolina, Pernambuco, Brasil.

CONTATO

josefernandomoraes@gmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(supl 1):118

Resumo: O aumento do sedentarismo entre crianças e adolescentes tem sido considerado um dos principais fatores para o aumento da prevalência de excesso de peso. Especialmente durante a adolescência, estudos têm demonstrado que meninas são menos ativas fisicamente quando comparadas aos meninos. Desta forma, o presente estudo teve como objetivo comparar indicadores antropométricos de acordo com a aptidão cardiorrespiratória de adolescentes do sexo masculino ($n = 61$; $16,18 \pm 0,69$ anos) e feminino ($n = 105$; $16,05 \pm 0,86$ anos). Para tanto, foram realizadas medidas antropométricas de massa corporal, estatura e circunferência da cintura. O índice de massa corporal (IMC) e relação cintura-estatura (RCE) foram calculados, e um teste de aptidão cardiorrespiratória (PACER test) foi realizado. Os dados foram comparados por meio do Teste-T de Student para amostras independentes e o nível de significância adotado foi $p < 0,05$. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIVASF sob o CAAE número 67710517.4.0000.5196. Na comparação em relação ao nível de aptidão cardiorrespiratória, apenas as meninas com baixa aptidão apresentaram valores significativamente mais altos de IMC ($21,65 \pm 3,11$ vs. $19,51 \pm 1,72$ $\text{kg} \times \text{m}^{-2}$; $p = 0,014$), circunferência da cintura ($71,09 \pm 6,41$ vs. $65,50 \pm 3,74$ cm; $p = 0,002$) e RCE ($0,43 \pm 0,04$ vs. $0,41 \pm 0,03$; $p = 0,022$). Conclui-se que meninas com baixa aptidão apresentaram indicadores antropométricos aumentados.

Palavras-chave: Índice de massa corporal; Relação cintura-estatura; Aptidão física



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



XII CBAFS