



Atividade física no lazer e tempo de TV associado a morbidades referidas pelos trabalhadores

AUTORES

Christiane Batista Costa

Fernanda Cunha Soares

Fernando José de Oliveira Mélo Filho

Giovanna Mingareli Nogueira

Kleber Barbosa Silva

José Pierry Larry Cruz Silva

Mauro Virgilli Gomes de Barros

Serviço Social da Indústria - SESI, Recife,
Pernambuco. Brasil.

CONTATO

kleber@fiepb.org.br

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):120

Resumo: A prática de atividade física pode ter repercussão positiva na produtividade de trabalhadores, bem como na qualidade de vida. O objetivo deste estudo é analisar a associação entre a prática de atividade física no lazer (AFL) e tempo de assistência à televisão (TTV) com a prevalência de morbidades referidas em trabalhadores do setor industrial. Realizou-se estudo transversal a partir da base de dados da **Metodologia ASSTI** ($n = 17.364$ trabalhadores), do Serviço Social da Indústria. A coleta de dados foi realizada mediante utilização de questionário administrado na forma de entrevista coletiva, usando procedimentos metodológicos padronizados e previamente testados. Na análise dos dados foi utilizada regressão logística binária, controlada por idade e escolaridade e estratificada por sexo. A prática de AFL foi categorizada em três níveis (não pratica; 1-4 dias/semana; 5+ dias/semana), tempo de televisão em duas categorias (≤ 3 horas/dia; > 3 horas/dia). Observou-se que mulheres e homens que não praticam AFL tem 72% (OR = 1,72; IC95%:1,24-2,37) e 52% (OR = 1,52; IC95%:1,20-1,94) maior chance, respectivamente, de referirem maior número de comorbidades quando comparadas aos que praticam AFL 5+ dias/semana. Em relação à prática de TTV, verificou-se que homens que relataram TTV superior a 3 horas/dia tem chance 30% (OR = 1,30; IC95%:1,08-1,55) superior de referir maior número de comorbidades, sendo que esta associação não foi notada entre as mulheres trabalhadoras. Concluiu-se que tanto AFL quanto TTV são fatores associados a maior número de comorbidades.

Palavras-chave: Atividade física; Comportamento sedentário; Morbidade



Este obra está licenciado com uma Licença
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional.



XII CBAFS