



# Atividade física no lazer e tempo de TV associado a morbidades referidas pelos trabalhadores

## AUTORES

Christiane Batista Costa  
Fernanda Cunha Soares  
Fernando José de Oliveira Mélo Filho  
Giovanna Mingareli Nogueira  
Kleber Barbosa Silva  
José Pierry Larry Cruz Silva  
Mauro Virgilli Gomes de Barros

Serviço Social da Indústria - SESI, Recife,  
Pernambuco, Brasil.

## CONTATO

*kleber@fiepb.org.br*

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):120

**Resumo:** A prática de atividade física pode ter repercussão positiva na produtividade de trabalhadores, bem como na qualidade de vida. O objetivo deste estudo é analisar a associação entre a prática de atividade física no lazer (AFL) e tempo de assistência à televisão (TTV) com a prevalência de morbidades referidas em trabalhadores do setor industrial. Realizou-se estudo transversal a partir da base de dados da **Metodologia** ASSTI (n = 17.364 trabalhadores), do Serviço Social da Indústria. A coleta de dados foi realizada mediante utilização de questionário administrado na forma de entrevista coletiva, usando procedimentos metodológicos padronizados e previamente testados. Na análise dos dados foi utilizada regressão logística binária, controlada por idade e escolaridade e estratificada por sexo. A prática de AFL foi categorizada em três níveis (não pratica; 1-4 dias/semana; 5+ dias/semana), tempo de televisão em duas categorias ( $\leq 3$  horas/dia;  $> 3$  horas/dia). Observou-se que mulheres e homens que não praticam AFL tem 72% (OR = 1,72; IC95%:1,24-2,37) e 52% (OR = 1,52; IC95%:1,20-1,94) maior chance, respectivamente, de referirem maior número de comorbidades quando comparadas aos que praticam AFL 5+ dias/semana. Em relação à prática de TTV, verificou-se que homens que relataram TTV superior a 3 horas/dia tem chance 30% (OR = 1,30; IC95%:1,08-1,55) superior de referir maior número de comorbidades, sendo que esta associação não foi notada entre as mulheres trabalhadoras. Concluiu-se que tanto AFL quanto TTV são fatores associados a maior número de comorbidades.

**Palavras-chave:** Atividade física; Comportamento sedentário; Morbidade



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



## XII CBAFS