



Obesidade e o repensar sobre a prática de atividade física na escola de horário integral

AUTORES

Mayara Schettino Oliveira de Jesus
Marcos Alexandre Moreira Carvalho
Gislane Nunes Leitão

Instituto Federal Fluminense, Campos dos Goytacazes, Rio de Janeiro. Brasil.

CONTATO

may_schettino@hotmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):128

Resumo: Com a modernidade a obesidade cresce de forma alarmante também entre adolescentes. Este trabalho buscou analisar o Índice de Massa Corporal (IMC) e a Relação Cintura-Quadril (RCQ), relacionando-os ao nível de sedentarismo dos estudantes do Instituto Federal Fluminense do campus Campos-Centro, em Campos dos Goytacazes. Foram submetidos ao estudo 227 alunos, de 15 a 18 anos, das primeiras séries de todos os cursos técnicos integrados desta escola, em 2018, sendo 127 meninos e 100 meninas. Foram aferidos o peso e a altura para identificar o IMC de cada aluno, segundo os parâmetros de Quetelet, sendo também medidas as circunferências de quadril e cintura para realização do cálculo do RCQ, averiguando o risco de doenças cardiovasculares, além do levantamento do nível de atividade física, através do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ). Os protocolos científicos foram seguidos e a coleta de dados realizada antes das aulas de educação física. Os resultados indicam 11,01% do total como obesos e 21,59% como sobre pesos, chegando a 32,6% dos adolescentes em início dos seu curso, com algum grau de obesidade. Quanto ao RCQ, 16,29% do total apresentam risco de doença cardiovascular. Com o IPAQ, torna-se possível comprovar a hipótese de que 82% dos alunos praticam pouco ou nenhum exercício físico fora da escola. Concluiu-se, que há a necessidade de uma reestruturação pelos professores de educação física de ações que estimulem práticas de atividades físicas dentro da escola, considerando a difícil rotina dos alunos desses cursos.

Palavras-chave: Obesidade; Educação física escolar; Ensino médio



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional](#).



XII CBAFS