



# Obesidade e o repensar sobre a prática de atividade física na escola de horário integral

## AUTORES

Mayara Schettino Oliveira de Jesus  
Marcos Alexandre Moreira Carvalho  
Gislane Nunes Leitão

Instituto Federal Fluminense, Campos dos  
Goytacazes, Rio de Janeiro, Brasil.

## CONTATO

*may\_schettino@hotmail.com*

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):128

**Resumo:** Com a modernidade a obesidade cresce de forma alarmante também entre adolescentes. Este trabalho buscou analisar o Índice de Massa Corporal (IMC) e a Relação Cintura-Quadril (RCQ), relacionando-os ao nível de sedentarismo dos estudantes do Instituto Federal Fluminense do campus Campos-Centro, em Campos dos Goytacazes. Foram submetidos ao estudo 227 alunos, de 15 a 18 anos, das primeiras séries de todos os cursos técnicos integrados desta escola, em 2018, sendo 127 meninos e 100 meninas. Foram aferidos o peso e a altura para identificar o IMC de cada aluno, segundo os parâmetros de Quetelet, sendo também medidas as circunferências de quadril e cintura para realização do cálculo do RCQ, averiguando o risco de doenças cardiovasculares, além do levantamento do nível de atividade física, através do Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ). Os protocolos científicos foram seguidos e a coleta de dados realizada antes das aulas de educação física. Os resultados indicam 11,01% do total como obesos e 21,59% como sobrepesos, chegando a 32,6% dos adolescentes em início dos seu curso, com algum grau de obesidade. Quanto ao RCQ, 16,29% do total apresentam risco de doença cardiovascular. Com o IPAQ, torna-se possível comprovar a hipótese de que 82% dos alunos praticam pouco ou nenhum exercício físico fora da escola. Concluiu-se, que há a necessidade de uma reestruturação pelos professores de educação física de ações que estimulem práticas de atividades físicas dentro da escola, considerando a difícil rotina dos alunos desses cursos.

**Palavras-chave:** Obesidade; Educação física escolar; Ensino médio



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



## XII CBAFS