



# Proposta de triagem de saúde e suas contribuições no ambiente ocupacional

## AUTORES

Priscilla Santana Bueno  
Ricardo Egídio dos Santos Júnior  
Thomaz Burke

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul,  
Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil.

## CONTATO

*priscillasantana33@hotmail.com*

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):130

**Resumo:** As atividades sedentárias, principalmente as realizadas na postura sentada, apresentam alta prevalência de queixas osteomusculares associadas não somente a fatores ocupacionais como postura de trabalho, mas também a problemas de saúde como a obesidade que é uma doença crônica não transmissível de causa multifatorial sendo, portanto, necessária uma atuação preventiva. A posição sentada é uma das mais adotadas nos ambientes ocupacionais e é recomendada pela norma regulamentadora 17 sobre ergonomia que diz: sempre que o trabalho puder ser executado na posição sentada, o posto de trabalho deve ser planejado ou adaptado para esta posição. O presente estudo teve como objetivo demonstrar a atuação de um projeto piloto para análise de dados antropométricos de uma população trabalhadora com atividades sedentárias na postura sentada. O projeto piloto através de uma balança multifuncional wireless coletou dados antropométricos de 162 trabalhadores como índice de massa corporal (IMC), altura, peso e pressão arterial. Após a realização do projeto piloto os dados antropométricos foram considerados na análise ergonômica do trabalho e em ações de promoção de saúde na empresa. Ao final foram apresentados pontos fortes e pontos fracos da atuação. Como resultado principal foram utilizados os dados antropométricos para promoção de saúde através de atividade física oferecida no ambiente ocupacional e na análise ergonômica do trabalho contribuiu para a indicação de pausas programadas com uma ação efetiva e integral visando a saúde ocupacional. Pode – se constatar o benefício de desenvolver modelos de triagem de dados de saúde dos trabalhadores visando a importância da coleta de dados.

**Palavras-chave:** Ergonomia; Sedentarismo; Saúde do trabalhador

**Apoio:** Centro de Inovação SESI - Sistemas de Gestão em Saúde e Segurança do Trabalho/MS



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição-NãoComercial-  
CompartilhaIgual 4.0 Internacional.



# XII CBAFS