



# Relação entre qualidade de vida relacionada à saúde e variáveis sociodemográficas em idosos ativos

## AUTORES

Andréa Kruger Gonçalves

Vanessa Dias Possamai

Valéria Feijó Martins

Eliana Mattana Griebler

Luís Gustavo Miranda Petri

Priscilla Cardoso da Silva

Wagner Albo da Silva

Adriane Ribeiro Teixeira

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul. Brasil.

## CONTATO

[andreakg@ufrgs.br](mailto:andreakg@ufrgs.br)

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):137

**Resumo:** Existem fatores associados negativamente com qualidade de vida dos idosos. O objetivo foi relacionar variáveis sociodemográficas (sexo, estado civil, escolaridade, moradia, ocupação, renda) com qualidade de vida relacionada à saúde-QV em idosos ativos de dois grupos etários. O estudo transversal prospectivo ocorreu com participantes após programa de atividade física sistematizada. A amostra foi composta por 193 idosos dividida: GR1:60-69anos (n = 119, 67,6±4,0anos), GR2: ≥ 75anos ( n = 74, 80,3±4,3anos). Foi utilizado questionário para variáveis sociodemográficas e SF-36 com domínios: aspectos emocionais(AE), aspectos físicos (AF), aspectos sociais(AS), capacidade funcional(CF), dor(DOR), estado geral de saúde(EGS), saúde mental(SM), vitalidade(VIT). Para análise utilizou-se correlação de Pearson ( $p \leq 0,05$ ) (comitê de ética n.2010036). Ocorreram correlações significantes para GR1: ocupação com AS( $p = 0,025$ ), EGS( $p = 0,038$ ), SM( $p = 0,045$ ), VIT( $p = 0,042$ ); escolaridade com SM( $p = 0,006$ ); renda com AE( $p = 0,034$ ). Para GR2: estado civil com AE( $p = 0,017$ ) e SM( $p = 0,023$ ); moradia com CF( $p = 0,040$ ); escolaridade com AS( $p = 0,047$ ), sendo estas duas últimas negativas. As correlações variaram de intensidade de fraca a moderada, sendo maior no GR2. Através dos resultados, percebe-se que variáveis sociodemográficas influenciam a qualidade de vida, especialmente ocupação para GR1 e estado civil para GR2. Alguns domínios apontaram correlações, de modo diferente nos dois grupos de idade, enquanto outros não. Sugerem-se mais estudos com essa temática.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Qualidade de vida; Atividade física

**Apoio:** “O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – Brasil (Capes) – Código de Financiamento 001 (Valéria Feijó Martins). Apoio do CNPQ com bolsa de Iniciação Científica (Luís Gustavo Miranda Petri) e bolsas de extensão em nível de graduação, mestrado e doutorado da FAURGS (Eliane Mattana Griebler, Priscilla Cardoso da Silva, Vanessa Dias Possamai).



Este obra está licenciado com uma Licença  
Creative Commons Atribuição–NãoComercial–  
Compartilhável 4.0 Internacional.



XII CBAFS