



Perfil demográfico e adesão a atividade física em uma unidade básica de saúde de Caruaru/PE

AUTORES

Carlos Eduardo Alves de Souza

Rafaella Niels da Silva

José de Siqueira Gonçalves Júnior

Karla Martins Barros de Arruda Amaro

Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru,
Pernambuco. Brasil.

CONTATO

carlos-eduardo95@hotmail.com

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):142

Resumo: O conhecimento sobre o perfil populacional e situacional das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) torna-se fundamental ao planejamento das ações em saúde e melhorias no processo de trabalho das equipes, beneficiando programas de atividades físicas, readequação dos serviços e aprimorar o atendimento para população. O objetivo dessa pesquisa foi descrever fatores sociodemográficos e avaliar a prevalência de usuários ativos fisicamente da Estratégia Saúde da Família (ESF) Santa Rosa 1. Trata-se de um estudo descritivo de corte transversal com abordagem quantitativa, compreendendo uma população estimada em 3.060 usuários cadastrados. Participaram da amostra sociodemográfica os 3.060 usuários, sendo 1.348 (44%) do sexo masculino, e 1.712 (56%) do sexo feminino, com idade entre 0 a 80 anos ou mais. Investigou-se os dados sociodemográficos através da plataforma eSUS, e a frequência de usuários ativos através da lista de cadastro do grupo de atividade física pertencente à USF. Sobre a frequência de usuários ativos, 1,3% da população cadastrada com idade entre 20 a 70 anos participam do grupo de atividade física que é ofertado ($n = 41$). Sobre as condições de saúde, 11,7% possuem hipertensão arterial ($n = 358$), e 6,2% fazem uso de bebida alcoólica ($n = 191$). Os dados apontam uma população potencial para ser atendida, demonstrando desafios para as políticas públicas de cuidado em saúde. Ainda assim, os resultados contribuíram para caracterizar usuários da UBS, fornecendo informações que podem ser utilizadas para a reorganização da atenção básica e o aperfeiçoamento de programas no âmbito da saúde.

Palavras-chave: Perfil demográfico; Atividade física; Unidade básica



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional](#).

**XII CBAFS**