



Aulas de educação física e funções executivas em adolescentes: ensaio randomizado de base escolar

AUTORES

Edilânea Nunes Melo
João Francisco Lins Brayner Rangel Junior
Fernanda Cunha Soares
Mauro Virgilio Gomes de Barros

Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil.

CONTATO

edilaneanunes@yahoo.com.br

Rev Bras Ativ Fis Saude 24(suppl 1):150

Resumo: Intervenções em aulas de Educação Física (EF) têm se mostrado efetivas na melhoria de indicadores de saúde física em adolescentes, no entanto, pouco se sabe acerca da efetividade dessas intervenções sobre as funções executivas. Este estudo buscou analisar a efetividade de uma intervenção de seis meses com foco nas aulas de EF sobre a melhoria de funções executivas em adolescentes. Trata-se de um ensaio comunitário randomizado de base escolar. As estratégias de intervenção foram: A - aumentar o número de aulas de EF, B - realizar ações de treinamento e engajamento de professores desta disciplina, C - combinação das estratégias A e B. A amostra foi composta por estudantes do Ensino Médio de 10 escolas de tempo integral de Pernambuco. As funções executivas foram avaliadas mediante a versão computadorizada do Teste Wisconsin de Classificação de Cartas. Os dados foram tabulados no *Epidata* (3.1) e analisados no STATA 14. As diferenças de mudança entre os grupos foram analisadas usando regressão multinível linear de efeitos mistos para medidas repetidas, ajustados por renda e idade e estratificadas por sexo. Participaram 1.027 estudantes com idade média de 15,5 (DP = 1,0; 56,8% moças). Houve redução nas médias dos erros perseverativos em todos os grupos avaliados, sendo maior entre os estudantes da intervenção A. Após ajuste para escolaridade materna, idade e baseline, apenas as moças da Intervenção C mantiveram a redução nas médias. Sendo assim, conclui-se que a combinação de ações em aulas de EF são efetivas na melhoria das funções executivas em adolescentes.

Palavras-chave: Educação física escolar; Funções executivas; Adolescente

Apoio: CNPq; Capes; FACEPE



Este obra está licenciado com uma Licença
[Creative Commons Atribuição-NãoComercial-
Compartilhável 4.0 Internacional](#).



XII CBAFS