

SEGUNDA PARTE

Escolas e métodos

SUMÁRIO: — 1. Divergências de escolas; em que se baseiam. Escola amorosiana. — 2. Sistema de Sandow: a idolatria do músculo. — 3. Ginástica de Müller e sistema sandowiano: ginásticas de quarto. Escolas que se degladiam. — 4. O *jiu-jitsu* como esporte e como método de educação física. — 5. Escola anglo-americana: predominância esportiva. — 6. O método de Ling: seu valor e supremacia do ponto de vista de ginástica educativa. — 7. As ginásticas sueca, francesa, e alemã (ou de aparelhos): suas diferenças. O naturismo da escola hebertiana. — 8. A ginástica escolar e seus princípios. A individualização do ensino e a pedologia. — 9. Os fatores do clima, da raça e idade na escolha do sistema. — 10. A educação física em sua vista de conjunto e na articulação de seus detalhes. O valor relativo de cada escola.



