

Objetivo. Analizar la relación en variables antropométricas con la dismenorrea.

Material y métodos. Se invitaron a participar voluntariamente a 25 jóvenes universitarias de cuatro universidades mexicanas de la ciudad de León Guanajuato, México, la aplicación de la encuesta para observar la presencia o no de dismenorrea fue de forma anónima. Además de ello, se determinaron las variables antropométricas; las cuales consistieron en peso corporal; a través de bascula digital tanita bf522, estatura con un estadiómetro seca 206, con ello, se calculó el índice de masa corporal (IMC), por otra parte, se condujo una sesión de plicometría, con lo cual se midieron los pliegues de las jóvenes universitarias las cuales consistieron en; tríceps, suprailíaco y muslo, para ello, se utilizó el plicómetro Lange, con el cual se determinó la grasa corporal (GC %) mediante la fórmula de Jackson y Pollock. Y la medición de circunferencias de cintura y cadera, para la determinación del índice cintura/cadera (ICC) a través de una cinta antropométrica Gurlik. Posteriormente se realizó la prueba X^2 para el análisis estadístico, mediante el procesador SPSS Statistics 21, en el cual fueron capturados y procesados los datos obtenidos de las evaluaciones.

Resultados. No se encontró relación entre la variable de IMC y dolor causado por dismenorrea $X^2(6, 25) 6,387 p<0.05$, sin embargo, podemos observar que el 25% de la población que se encuentra con sobrepeso, por otra parte, ellas manifestaron presentar los tres tipos de dolor. El 100 % de las mujeres que cursaban con obesidad señalaron tener dolor en grado máximo.

Con respecto a ICC y dolor no se encuentra una relación de significancia $X^2(4, 25) 4,198 p<0.05$, el menor número de casos con cualquier tipo de dolor se presenta en el rango de riesgo moderado según el ICC.

De acuerdo con lo observado entre las variables de GC % y dolor, no se encuentra relación significativa entre ellas $X^2(8, 26) 4,829 p<0.05$, en los casos de estudiantes con bajo porcentaje de grasa no se muestra un dolor máximo, mientras que el 60% de las estudiantes con un porcentaje alto de grasa presentan un nivel máximo de dolor.

Conclusión. De acuerdo con lo observado en el estudio, se observa que la relación entre las diversas variables antropométricas y el nivel de dolor que se presenta durante la menstruación sigue siendo un tema en el cual hace falta profundizar, ya que como tal no hemos encontrado un nivel de significancia, una probabilidad es que la población utilizada para este estudio fue pequeña.

Se espera posteriormente se obtenga una muestra más grande para llegar a resultados. **Agência de Fomento:** Universidad de Guanajuato

12977

Placa: 3

Resumo: 113

ASSOCIAÇÃO DOS DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA INFLUÊNCIAM NO DESENVOLVIMENTO DA SÍNDROME METABÓLICA EM POLICIAIS DO PATRULHAMENTO OSTENSIVO E ES

ALMIR DE FRANÇA FERRAZ¹, Aylton José Figueira Junior¹, Danilo Sales Bocalini¹, Fabio Luis Ceschini¹, Patrícia Marina da Silva Santos², Wilson da Silva Basto³

UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU¹, UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO - UFMT², Academia de Polícia Militar Costa Verde ³ - E-mail: ferraz7777@gmail.com

Introdução: Os fatores de risco são responsáveis pelo aumento da prevalência de doenças crônicas não comunicáveis (DCNC) trazendo prejuízos à saúde para uma considerável parcela de adultos. Dentre os adultos, policiais militares apresentam exposição aos fatores de risco individuais e socioambientais, decorrentes a princípio do próprio trabalho e de seu estilo de vida. **Objetivo:** Associar determinantes de estilo de vida que influenciam no desenvolvimento de doenças crônicas não comunicáveis de policiais militares do patrulhamento ostensivo e especializado do Estado de Mato Grosso. **Metodologia:** Foram avaliados 146 policiais dos Batalhões ordinário e especializado (Soldados - 41,10%; Cabos - 26,70%; Sargentos - 16,44%; Subtenentes - 4,80%; Tenentes - 4,80%; Capitães - 2,74%; Majores - 2,74% e Tenente Coronel - 0,68%), com média de idade de $33,49 \pm 7,25$ anos. O nível de Atividade Física (AF) foi determinado pelo IPAQ (versão curta – 8). O estilo de vida incluiu avaliações por meio de questionários de acordo com os seguintes protocolos: (alcohol use disorder identification test AUDIT – investigação do uso excessivo do álcool; Fagerström Test for Nicotine Dependence - FTND - avalia o grau dependência à nicotina; Hábitos e Frequência Alimentares – identifica características dos hábitos nutricionais; Internacional Physical Activity Questionnaire – IPAQ – classifica o nível de atividade física de pessoas). avaliação antropométrica (Massa Corporal – kg; Estatura –m; IMC -Kg/m²; RCQ e percentual de gordura - dobras cutâneas – Pollock, 1993). Avaliação Metabólica foi realizada pela corrida de 12 minutos (m) e estimativa do VO₂máx (ml/kg.min-1). Os resultados foram analisados pelo Teste T e Mann-Whitney, e significância de $p < 0,05$, a partir dos determinantes de RCQ (tabela 1) e diabetes e seu histórico (tabela 2).

Resultados: tabela 1 e tabela 2.

TABELA 1

TABELA 2

Conclusão: Os resultados mostraram que as associações dos determinantes da síndrome metabólica são a circunferência abdominal e diabetes e seu histórico na família ($p < 0,05$) para os grupos de policiais militares avaliados mostrando que o aumento da circunferência abdominal pode aumentar significativamente as chances de risco de desenvolver a síndrome metabólica.

Agência de Fomento: universidade são judas tadeu