

12448

Placa: 5

Resumo: 479

DIMINUIÇÃO DA CAPACIDADE ATENCIONAL DE ÁRBITROS ASSISTENTES DE FUTEBOL DE CAMPO APÓS TESTE FÍSICO OBRIGATÓRIO DA FIFA (FIFA-TEST)

Paulo Roberto da Silva Barroso¹, Catarina Simões Padilla², Guilherme Janeiro Schmidt³, Eunice do Nascimento Simões³, Erik Salum de Godoy¹, Jorge Henrique Narciso¹, Julio Cesar Tolentino Junior¹; Sérgio Luis Schmidt^{4; 3}, Rubens Lopes da Costa Filho¹

Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro (FERJ)/Instituto Ciências do Futebol (ICF)¹, University of Leeds², Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)³, UNIVERSIDADE do ESTADO do RIO de JANEIRO (UERJ)^{4; 3} - E-mail: paulobacana@gmail.com

INTRODUÇÃO

Árbitros assistentes estão constantemente sujeitos a estímulos variados durante sua atuação e, apesar de todo preparo técnico e físico, invariavelmente, acabam por cometer erros durante um jogo de futebol. Admite-se que estes erros estejam relacionados à diminuição da atenção decorrente de fadiga mental, associada ao esforço físico moderado. O FIFA-TEST, teste físico criado para simular os eventos que ocorrem em uma partida de futebol e avaliar as condições físicas dos árbitros centrais e assistentes, é quesito obrigatório para aprovação dos profissionais e autorização para exercer sua atividade fim. Visto as possíveis consequências de um erro cometido pelo árbitro assistente, alterando até mesmo o resultado final de uma partida, é imprescindível conhecer a influência de condições inerentes à sua atividade, recriadas e avaliadas no FIFA-TEST, no seu desempenho físico e cognitivo.

OBJETIVO

O presente trabalho avaliou a atenção de árbitros assistentes de futebol de campo antes e depois da realização de teste físico da FIFA.

MATERIAIS E MÉTODOS

Estudo transversal e observacional no qual uma amostra de 14 árbitros assistentes de futebol de campo (8 mulheres) foi submetida a avaliação da atenção por meio do uso do Teste Computadorizado de Atenção Visual (TCA-vis), antes e depois teste físico padronizado (FIFA-TEST). O TCA-Vis tem duração de 15 minutos. A tarefa requeria que o indivíduo respondesse ao estímulo alvo, o mais rápido possível, e que inibisse sua resposta ao não-alvo. Os parâmetros são: omissões (número de alvos corretos assinalados, que avalia desatenção), erros (número de não-alvos assinalado, que avalia impulsividade), tempo de reação (TR, que avalia fadiga) e variabilidade do tempo de reação (VTR, que avalia capacidade de sustentar atenção). O Teste-T pareado foi utilizado para comparar os resultados antes e depois do FIFA-TEST. A amostra incluiu apenas assistentes aprovados no teste físico.

RESULTADOS

Considerando as diferenças antes e depois do teste não houve alteração significativa no erro ($t=0,19$; $gl=13$; $p=0,85$) assim como do TR ($t=1,63$; $gl=13$; $p=0,07$). Ocorreu aumento na omissão ($t=3,34$; $gl=14$; $p<0,001$) e no VTR ($t=1,87$; $gl=14$; $p=0,04$).

CONCLUSÕES

Tanto homens como mulheres apresentaram piora da capacidade atencional após o FIFA-TEST. Tal resultado indica que o estresse e a fadiga mental decorrentes de avaliação podem comprometer a capacidade de tomada de decisões em uma parcela de assistentes aprovados com base apenas no desempenho físico.

10795

Placa: 6

Resumo: 480

DISTÂNCIA PERCORRIDA POR JOGADORES DE FUTEBOL DE ALTO RENDIMENTO DA SÉRIE A DO CAMPEONATO MARANHENSE 2017

Breno Henrique Araujo Amorim¹, José Guilherme Bottentuit Vieira 1, 2^{1,2}, Andrey Shirakubo de Araújo 1,2^{1,2}, Paulo Vitor Albuquerque Santana 3,4^{3,4}, Frank Ronyelle de Sousa Lima 3,4^{3,4}, Christiano Eduardo Veneroso 3,5^{3,5}, Emerson Silami Garcia 3,5^{3,5}, Antônio Coppi Navarro⁶

Bacharelado em Educação Física, Departamento de Educação Física da UFMA, Brasil.^{1, 2} - Grupo de Pesquisa e Estudo sobre o Futsal e o Futebol, Departamento de Educação Física da UFMA, Brasil.², 3 - Grupo de Pesquisa em Genética e Esporte-UFMA, Brasil.^{3,4}, 4 - Mestrando em Educação Física-UFMA, Brasil.⁴, 5 - Pós-graduação, mestrado em Educação Física-UFMA, Brasil.⁵, Grupo de Pesquisa e Estudo sobre o Futsal e o Futebol, Departamento de Educação Física da UFMA, Brasil.⁶ - E-mail: brenohenriqueamorim@hotmail.com

Introdução: O futebol é uma modalidade esportiva intermitente, envolvendo diversas capacidades física e fisiológica, em um jogo, a distância percorrida ocorre por diversos fatores, necessitando para isso de grande capacidade anaeróbica. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi medir a distância percorrida em uma partida de futebol com jogadores de alto rendimento do futebol maranhense em 2017. **Metodologia:** A amostra desse estudo foi de 12 atletas de alto rendimento do futebol da série A do Campeonato Maranhense 2017, todos do gênero masculino. A caracterização da amostra se deu a partir de avaliações da idade, estatura, massa corporal e distância percorrida. As medidas de massa corporal e estatura foram obtidas através de uma balança com estadiômetro (WELMY W300). Para obter a distância percorrida foi utilizado o GPS Polar Team Pro. Para a análise dos dados foi utilizado estatística descritiva na forma de média e desvio padrão. **Resultados:** Em relação a Idade a média anos foi de $29,16 \pm 4,85$, a massa corporal total (kg) teve uma média de $74,83 \pm 4,98$; e a estatura (cm) uma média de $177,58 \pm 8,90$; e a distância percorrida total (km) teve média de $9,63 \pm 1,40$. **Conclusão:** Os valores de distância percorrida estão abaixo do valor de 10 a 11 km encontrado por Braz e colaboradores (2010) em jogadores da série A do futebol brasileiro, permitindo assim sugerir que os jogadores do presente estudo percorrem menores distâncias em jogo que jogadores de elite do futebol Brasileiro.

Palavras-chave: Futebol. GPS. Distância Percorrida. Condicionamento Físico. **Agência de Fomento:** FUNDAÇÃO DE AMPARO À PESQUISA E AO DESENVOLVIMENTO CIENTÍFICO E TECNOLÓGICO DO MARANHÃO