

**Agência de Fomento:** CNPQ e CAPES

12448

Placa: 5

Resumo: 479

### **DIMINUIÇÃO DA CAPACIDADE ATENCIONAL DE ÁRBITROS ASSISTENTES DE FUTEBOL DE CAMPO APÓS TESTE FÍSICO OBRIGATÓRIO DA FIFA (FIFA-TEST)**

Paulo Roberto da Silva Barroso<sup>1</sup>, Catarina Simões Padilla<sup>2</sup>, Guilherme Janeiro Schmidt<sup>3</sup>, Eunice do Nascimento Simões<sup>3</sup>, Erik Salum de Godoy<sup>1</sup>, Jorge Henrique Narciso<sup>1</sup>, Julio Cesar Tolentino Junior<sup>1</sup>,<sup>3</sup>, Sérgio Luis Schmidt<sup>4</sup>,<sup>3</sup>, Rubens Lopes da Costa Filho<sup>1</sup>

Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro (FERJ)/Instituto Ciências do Futebol (ICF)<sup>1</sup>, University of Leeds<sup>2</sup>, Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)<sup>3</sup>, UNIVERSIDADE do ESTADO do RIO de JANEIRO (UERJ)<sup>4</sup>; <sup>3</sup> - E-mail: paulobacana@gmail.com

### **INTRODUÇÃO**

Árbitros assistentes estão constantemente sujeitos a estímulos variados durante sua atuação e, apesar de todo preparo técnico e físico, invariavelmente, acabam por cometer erros durante um jogo de futebol. Admite-se que estes erros estejam relacionados à diminuição da atenção decorrente de fadiga mental, associada ao esforço físico moderado. O FIFA-TEST, teste físico criado para simular os eventos que ocorrem em uma partida de futebol e avaliar as condições físicas dos árbitros centrais e assistentes, é quesito obrigatório para aprovação dos profissionais e autorização para exercer sua atividade fim. Visto as possíveis consequências de um erro cometido pelo árbitro assistente, alterando até mesmo o resultado final de uma partida, é imprescindível conhecer a influência de condições inerentes à sua atividade, recriadas e avaliadas no FIFA-TEST, no seu desempenho físico e cognitivo.

### **OBJETIVO**

O presente trabalho avaliou a atenção de árbitros assistentes de futebol de campo antes e depois da realização de teste físico da FIFA.

### **MATERIAIS E MÉTODOS**

Estudo transversal e observacional no qual uma amostra de 14 árbitros assistentes de futebol de campo (8 mulheres) foi submetida a avaliação da atenção por meio do uso do Teste Computadorizado de Atenção Visual (TCA-vis), antes e após teste físico padronizado (FIFA-TEST). O TCA-Vis tem duração de 15 minutos. A tarefa requeria que o indivíduo respondesse ao estímulo alvo, o mais rápido possível, e que inibisse sua resposta ao não-alvo. Os parâmetros são: omissões (número de alvos corretos assinalados, que avalia desatenção), erros (número de não-alvos assinalado, que avalia impulsividade), tempo de reação (TR, que avalia fadiga) e variabilidade do tempo de reação (VTR, que avalia capacidade de sustentar atenção). O Teste-T pareado foi utilizado para comparar os resultados antes e depois do FIFA-TEST. A amostra incluiu apenas assistentes aprovados no teste físico.

## RESULTADOS

Considerando as diferenças antes e depois do teste não houve alteração significativa no erro ( $t=0.19$ ;  $gl=13$ ;  $p=0.85$ ) assim como do TR ( $t=1.63$ ;  $gl=13$ ;  $p=0.07$ ). Ocorreu aumento na omissão ( $t=3.34$ ;  $gl=14$ ;  $p<0.001$ ) e no VTR ( $t=1.87$ ;  $gl=14$ ;  $p=0.04$ ).

## CONCLUSÕES

Tanto homens como mulheres apresentaram piora da capacidade atencional após o FIFA-TEST. Tal resultado indica que o estresse e a fadiga mental decorrentes de avaliação podem comprometer a capacidade de tomada de decisões em uma parcela de assistentes aprovados com base apenas no desempenho físico.

10795

Placa: 6

Resumo: 480

### DISTÂNCIA PERCORRIDA POR JOGADORES DE FUTEBOL DE ALTO RENDIMENTO DA SÉRIE A DO CAMPEONATO MARANHENSE 2017

Breno Henrique Araujo Amorim<sup>1</sup>, José Guilherme Bottentuit Vieira<sup>1, 2<sup>1:2</sup></sup>, Andrey Shirakubo de Araújo<sup>1,2<sup>1:2</sup></sup>, Paulo Vitor Albuquerque Santana<sup>3,4<sup>3:4</sup></sup>, Frank Ronyelle de Sousa Lima<sup>3,4<sup>3:4</sup></sup>, Christiano Eduardo Veneroso<sup>3,5<sup>3:5</sup></sup>, Emerson Silami Garcia<sup>3,5<sup>3:5</sup></sup>, Antônio Coppi Navarro<sup>6</sup>

Bacharelado em Educação Física, Departamento de Educação Física da UFMA, Brasil.<sup>1</sup>, 2 - Grupo de Pesquisa e Estudo sobre o Futsal e o Futebol, Departamento de Educação Física da UFMA, Brasil.<sup>2</sup>, 3 - Grupo de Pesquisa em Genética e Esporte-UFMA, Brasil.<sup>3:4</sup>, 4 - Mestrando em Educação Física-UFMA, Brasil.<sup>4</sup>, 5 - Pós-graduação, mestrado em Educação Física-UFMA, Brasil.<sup>5</sup>, Grupo de Pesquisa e Estudo sobre o Futsal e o Futebol, Departamento de Educação Física da UFMA, Brasil.<sup>6</sup> - E-mail: brenohenriqueamorim@hotmail.com

**Introdução:** O futebol é uma modalidade esportiva intermitente, envolvendo diversas capacidades física e fisiológica, em um jogo, a distância percorrida ocorre por diversos fatores, necessitando para isso de grande capacidade anaeróbica. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi medir a distância percorrida em uma partida de futebol com jogadores de alto rendimento do futebol maranhense em 2017. **Metodologia:** A amostra desse estudo foi de 12 atletas de alto rendimento do futebol da série A do Campeonato Maranhense 2017, todos do gênero masculino. A caracterização da amostra se deu a partir de avaliações da idade, estatura, massa corporal e distância percorrida. As medidas de massa corporal e estatura foram obtidas através de uma balança com estadiômetro (WELMY W300). Para obter a distância percorrida foi utilizado o GPS Polar Team Pro. Para a análise dos dados foi utilizado estatística descritiva na forma de média e desvio padrão. **Resultados:** Em relação a Idade a média anos foi de  $29,16 \pm 4,85$ , a massa corporal total (kg) teve uma média de  $74,83 \pm 4,98$ ; e a estatura (cm) uma média de  $177,58 \pm 8,90$ ; e a distância percorrida total (km) teve média de  $9,63 \pm 1,40$ . **Conclusão:** Os valores de distância percorrida estão abaixo do valor de 10 a 11 km encontrado por Braz e colaboradores (2010) em jogadores da série A do futebol brasileiro, permitindo assim sugerir que os jogadores do presente estudo percorrem menores distâncias em jogo que jogadores de elite do futebol Brasileiro.

Palavras-chave: Futebol. GPS. Distância Percorrida. Condicionamento Físico. **Agência de Fomento:** FUNDAÇÃO DE AMPARO À PESQUISA E AO DESENVOLVIMENTO CIENTÍFICO E TECNOLÓGICO DO MARANHÃO