

ANAIS

**IX SIMPÓSIO
DE
CIÊNCIAS DO ESPORTE**

1981



SAC CAETANO DO SUL

ANAIS

**IX SIMPÓSIO
DE
CIÊNCIAS DO ESPORTE**

**II JORNADA INTERNACIONAL
DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

1981

ÍNDICE

Editorial	5
Comissões	6
Programa Oficial	7
Curso Internacional	9
Mesa Redonda: "Avaliação em Ciências do Esporte"	10
Mesa Redonda: "Papel Social do Esporte"	12
Mesa Redonda: "Treinamento e Avanços em Ciências do Esporte"	14
Mesa Redonda: "Pré-escolar"	17
Mesa Redonda: "Aspectos Médicos"	19

EDITORIAL

O Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul, desde 1974 vem dedicando sua atenção a promoção das Ciências do Esporte no Brasil, através de uma atuação na área de Assistência, Pesquisa e Ensino. Na área Assistencial destacam-se as avaliações funcionais de escolares, adolescentes e atletas, não somente de São Caetano do Sul, mas também a nível estadual e nacional. Nas áreas de Ensino e Pesquisa, além do Estágio de Formação de Pesquisadores, de cursos, palestras, participação em Congressos Nacionais e Internacionais é sem dúvida o Simpósio, a concretização mais expressiva do ideal deste Centro de Estudos. Assim, nesta nossa edição procuraremos analisar as "Perspectivas da Educação Física na Sociedade Moderna" e para tanto contaremos com a participação de profissionais de diferentes áreas, buscando discussões e conclusões com o tão desejado enfoque multidisciplinar. E ainda dentro das "Perspectivas da Educação Física", a presença do Prof. Benjamin H. Massey, um dos primeiros professores de Educação Física a atingir o almejado grau de doutor (Ph.D.) nesta área, por certo trará aos participantes do Simpósio conhecimento de uma das mais abalizadas experiências dos Estados Unidos.

Por outro lado, esse caráter internacional do Simpósio só foi possível graças à colaboração da Secretaria de Educação Física e Desportos (SEED) do MEC, fato pioneiro e estimulante que acontece em sua nona edição.

Na espontaneidade da adesão de todos aqueles que colaboraram para converter o IX SIMPÓSIO em realidade, fica a certeza do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul que de mãos dadas faremos nestes dias a "ciranda" da busca da verdade.

TEMA OFICIAL: "ATIVIDADE FÍSICA NA SOCIEDADE MODERNA"

LOCAL: INSTITUTO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR – IMES
Av. Goiás, 3.400 – São Caetano do Sul

COMISSÃO DE HONRA

MEMBROS: Cel. Péricles Cavalcanti
Dr. Raimundo da Cunha Leite
Dr. Sílvio Minsiotti
Sr. Antonio dos Santos
Dr. Roberto Roth
Cel. Maurício A. Cardoso

COMISSÃO ORGANIZADORA

COORDENAÇÃO: Dr. Victor Keihan R. Matsudo
Prof. Carlos Roberto Duarte

CIENTÍFICA: Profa. Maria de Fátima da Silva Duarte
Dr. Marco Antonio Vívolo
Dra. Ana Maria Paes Almeida Tarapanoff

PROMOÇÃO: Prof. Jesus Soares
Prof. Marcos Antonio Szabo
Prof. Nélio Alfano Moura
Profa. Maria Beatriz Rocha Ferreira
Prof. Emédio Bonjardim
Prof. Anselmo José Perez
Prof. Ricardo Bianchini Abla

FINANCEIRA: Profa. Cleuser Maria Campos Osse

SECRETARIA: Profa. Sandra Mara Cavasini
Profa. Madalena Sessa
Profa. Nanci Maria de França
Profa. Leonilda Staziolla
Profa. Maria Cristina Miguel
Profa. Marli Nabeiro

SOCIAL: Profa. Olga de Castro Mendes
Profa. Sandra Caldeira
Profa. Ana Grazia Pantano
Profa. Rosana O. Franco

PUBLICAÇÕES: Prof. Carlos Roberto Duarte
Prof. Antonio Marques Jr.
Prof. Marcos Cesar Politi

AUDIO VISUAL: Prof. Francisco Carlos Dada
Dra. Fernanda Pedrosa Vido
Prof. Valdecir Paula Lima
Prof. Maurício José Siqueira Carlos
Prof. Tadeu P. Rocha
Prof. Luiz Carlos Salomão

PROGRAMA OFICIAL

DIA 30-04

- 14:00 às 18:00 hs – INSCRIÇÕES E ENTREGA DE CRACHAS E ANAIS
- 19:00 hs – ABERTURA SOLENE
- 20:30 hs – PALESTRA:
Tema: "A importância da abordagem científica na Educação Física"
Palestrante: Dr. BENJAMIN H. MASSEY
Universidade de Illinois – USA
Coordenador: Dr. Victor Keihan R. Matsudo
Secretário: Dr. Marco Antonio Vívoio

DIA 01-05

- 8:30 hs – MESA REDONDA
Tema: "Avaliação em Ciências do Esporte"
Coordenadora: Profa. Sandra Caldeira
Secretário: Prof. Dartagnan Pinto Guedes
Área Antropométrica: Prof. Paulo Sérgio C. Gomes
Universidade Gama Filho – RJ
Área Metabólica: Profa. Maria de Fátima da Silva Duarte
Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – SP
Área Neuro-Motora: Profa. Olga de Castro Mendes
Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – SP
Área Psico-Social: Profa. Cleuser Maria Campos Osse
Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – SP
- 14:30 hs – MESA REDONDA
Tema: "Papel Social do Esporte na Sociedade Moderna"
Coordenador: Prof. Laércio Elias Pereira
Secretária: Profa. Maria Beatriz Rocha Ferreira
Aspectos Gerais: Prof. Laércio Elias Pereira
Professor de Educação Física – Universidade Federal do Maranhão
Sociologia: Profa. Maria Isabel de Souza Lopes
Socióloga – Profa. PUC – SP
Esporte para massa: Prof. Lamartine P. Costa
Fundação Mobral – Esporte para todos
Esporte de elite: Prof. Pedro Henrique C. de Toledo
Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa: "Adote um Atleta"
- 17:30 hs – APRESENTAÇÃO DO GRUPO DE DANÇA "CASA FORTE"
Coordenação: Prof. Edson Claro

19:30 hs

– MESA REDONDA

Tema: "Aspectos Gerais do Treinamento e Avanços em Ciências do Esporte"

Coordenador: Prof. Carlos Roberto Duarte

Secretário: Prof. Emédio Bonjardim

– A informação e a documentação como fatores de orientação para as publicações em Ciências do Esporte.

Prof. Laércio Elias Pereira – Secretaria de Educação Física Desportos e Lazer – Universidade Federal do Maranhão.

– Dobras cutâneas em escolares de diferentes níveis de maturação.

Prof. Dartagnan Pinto Guedes – Universidade Estadual de Londrina.

– Influência do treinamento pliométrico na força de membros inferiores.

Prof. Sérgio Amauri de Barros – Universidade Federal de Viçosa.

– Consumo máximo de oxigênio em escolares de 10 a 14 anos em Aracajú.

Prof. Antonio Cesar Cabral de Oliveira – Universidade Federal de Sergipe.

– Avaliação de aptidão física em escolares.

Prof. Carlos Eduardo Negrão – Universidade de São Paulo.

– Diagnóstico do nado livre masculino mundial 1969-1978

Prof. Anselmo José Perez – Laboratório de Investigação em Exercício de Volta Redonda

DIA 02-05

8:30 hs

– MESA REDONDA

Tema: "Aspectos Gerais do Pré-Escolar"

Coordenador: Prof. José Elias de Proença

Secretário: Dr. Cesar Pereira Soares de Oliveira

Aspectos nutricionais: Prof. Sérgio Miguel Zuccas

Universidade de São Paulo

Desenvolvimento Psicomotor: Prof. José Elias de Proença

Faculdades Integradas de Guarulhos

Avaliação Psicomotora: Profa. Sandra Mara Cavasini

Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul

Atividade Física: Prof. Mauro Guiseline

Universidade de São Paulo

14:30 hs

– MESA REDONDA

Tema: "Aspectos Médicos"

Coordenador: Dr. Victor Keihan R. Matsudo

Secretária: Dra. Fernanda Pedrosa Vido

Atividade Física – Diabetes e Obesidade: Dr. Marco Antonio Vívoló

Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul

Atividade Física para Coronarianos: Prof. José Alberto Aguilar Cortez

Universidade de São Paulo

Aspectos Médicos do Futebol: Dr. Osmar de Oliveira

Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa "Adote um Atleta"

Atividade física para deficientes mentais: Prof. Adilson Pereira Ramos

APAE – SP

16:30 hs

– PALESTRA DE ENCERRAMENTO

Dr. Benjamin H. Massey

CURSO INTERNACIONAL

"AVALIAÇÃO EM CIÊNCIAS DO ESPORTE"

Dr. BENJAMIN H. MASSEY – Universidade de Illinois – Estados Unidos

INÍCIO: 30-04 – 20:30 hs

TÉRMINO: 02-05 – 16:30 hs

DIA 30-04

20:00 hs Tema: "A importância da abordagem científica na Educação Física"

DIA 01-05

8:30 hs Tema: "Mensuração e avaliação de aspectos antropométricos".

19:30 hs Tema: "Mensuração e avaliação de aspectos metabólicos"

DIA 02-05

8:30 hs Tema: "Mensuração e avaliação de fatores neuro-motores".

14:30 hs Tema: "Perspectivas da Pesquisa em Educação Física"

16:30 hs **PALESTRA DE ENCERRAMENTO DO SIMPÓSIO**
– Dr. Benjamin H. Massey

DR. BENJAMIN H. MASSEY

- FORMAÇÃO:**
- Ph.D. pela Universidade de Illinois
 - Professor Titular da Faculdade de Educação Física da Universidade de Illinois
 - Diretor do "Physical Fitness Research Laboratory" da Universidade de Illinois
 - Fellow do "American College Of Sports Medicine"
 - Fellow da "American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance"
 - Ex-coordenador da Pós-Graduação na área de Educação Física da Universidade de Illinois
 - Autor e co-autor de diversos livros ou artigos publicados em Revistas Especializadas, do mais alto nível internacional.

MESA REDONDA: "AVALIAÇÃO EM CIÊNCIAS DO ESPORTE"

A Mesa Redonda sobre "Avaliação" será coordenada pela Profa. Sandra Caldeira e pelo Prof. Dartagnan Pinto Guedes.

A Profa. Sandra Caldeira, há muitos anos vem dedicando a aplicação da Estatística às Ciências do Esporte, sendo responsável pelo setor de Estatística do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul e Professora de Estatística na Faculdade de Educação Física de Mogi das Cruzes.

O Prof. Dartagnan Pinto Guedes, vem se dedicando a promoção da abordagem científica do esporte no Paraná, sendo inclusive representante do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte, naquele Estado e Presidente da Associação dos Professores de Educação Física de Londrina. A área de antropometria tem recebido sua maior atenção e no magistério universitário é docente do Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Londrina.

Os integrantes da Mesa são os seguintes:

PROF. PAULO SÉRGIO GOMES

FORMAÇÃO:

- Professor de Educação Física – graduado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro
- Mestrando em Educação Física, no Curso de Pós-Graduação da Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- Membro Fundador e atual vice-presidente de Ciências Básicas do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Iniciou seus trabalhos de pesquisa na área de ciências do Esporte no LABOFISE, Universidade Federal do Rio de Janeiro, de onde se transferiu para a Universidade Gama Filho, onde no Laboratório e na Escola Superior de Educação Física, dedicou seu maior tempo no estudo da Antropometria, com particular atenção a Somatotipologia.
- Inúmeras participações em Congressos Nacionais e Internacionais e diversos trabalhos publicados em revistas brasileiras.
- Estágios e visitas a diversos centros de pesquisa da Europa e Estados Unidos.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Medidas lineares
- Medidas de circunferência
- Medidas transversais
- Porcentagem de gordura
- Peso ósseo
- Massa magra
- Somatotipo
- Proporcionalidade

PROFA. MARIA DE FÁTIMA DA SILVA DUARTE

FORMAÇÃO:

- Formação em Educação Física pela Escola Superior de Educação Física de São Caetano do Sul.
- Mestranda em Educação Física pela Universidade de São Paulo – USP.
- Instrutora de Pesquisa em Ciências do Esporte no Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – LAFISCS.
- Membro-fundadora do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Membro-pesquisadora do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Membro do American College of Sports Medicine.
- Autora e co-autora de diversos trabalhos científicos na área de Ciências do Esporte apresentados e publicados no Brasil.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Metabolismo aeróbio e anaeróbio na atividade física.
- Testes para mensuração de capacidade aeróbia e anaeróbia.
- Resultados obtidos em escolares e atletas no Brasil e no exterior.

PROFA. OLGA DE CASTRO MENDES

FORMAÇÃO:

- Faculdades Integradas de Educação Física de Guarulhos.
- Estudo do comportamento da flexibilidade em relação ao crescimento e desenvolvimento de escolares
- Efeito do treinamento sobre a flexibilidade.
- Instrutora do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Tema: "Avaliação Neuromotora
- Avaliação de Força
- Avaliação de Velocidade
- Avaliação de Agilidade
- Avaliação de Flexibilidade
- Resultados dessas variáveis neuromotoras em atletas municipais, estaduais, nacionais e escolares.
- Comparação entre sexo masculino e feminino.
- Aspectos de crescimento e desenvolvimento dessas variáveis.

PROFA. CLEUSER MARIA CAMPOS OSSE

FORMAÇÃO:

- Curso de Psicologia no Instituto Metodista de Ensino Superior.
- Instrutora do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul, na área de Psicologia aplicada às Ciências do Esporte.
- Membro do Comitê de Psicologia do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Membro Estudante do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Autora e co-autora de vários trabalhos científicos apresentados e publicados no Brasil.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Personalidade de Atletas.
- Socialização da Criança no Esporte.
- Teste Sociométrico Aplicado em Equipes Esportivas.
- Medida de Motivação durante esforço físico.

MESA REDONDA: "PAPEL SOCIAL DO ESPORTE"

A Mesa Redonda sobre "Papel Social do Esporte" será coordenada pelo Prof. Laércio Elias Pereira e pela Profa. Maria Beatriz Rocha Ferreira.

O Prof. Laércio Elias Pereira há muitos anos está radicado em São Luiz, que teve o privilégio de contar com os préstimos profissionais desse recém-egresso do Curso de Pós-Graduação em Educação Física da USP, onde desenvolveu interessante trabalho sobre a "Mulher no Esporte", membro fundador do Colégio e seu vice-presidente de Educação, tem se destacado pela promoção de uma abordagem mais científica e humana do esporte na região Norte-Nordeste.

A Profa. Maria Beatriz Rocha Ferreira, há muitos anos vem atuando na área de Ciências do Esporte, sendo o trabalho "Nível Nutricional e Aptidão Física de Pré-escolares", apresentado na conclusão do mestrado na USP sua contribuição mais rica. Com estágios em diversos Centros de Pesquisa da Europa, experiência no magistério superior, na USP e em Mogi das Cruzes e como pesquisadora do Centro de Estudos do LAFISCS, sua contribuição para esta Mesa será das mais importantes.

PROF. LAÉRCIO ELIAS PEREIRA

FORMAÇÃO:

- Professor de Educação Física formado pela Universidade de São Paulo.
- Mestrado em Educação Física na Escola de Educação Física da Universidade de São Paulo.
- Membro fundador e atual vice-presidente de Educação do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Presidente da Comissão Organizadora do Congresso Brasileiro de Ciências do Esporte, Região Norte-Nordeste, realizado em São Luiz do Maranhão, em setembro de 1980.
- Representante do CBCE na Sociedade Latino-Americana de Documentação e Informática na área de Educação Física.
- Professor da Universidade Federal do Maranhão.
- Assessor da Secretaria de Educação, Esporte e Lazer - SEDEL - Maranhão.

TÓPICO DA PALESTRA:

- Aspectos Gerais do Esporte na Sociedade Moderna.

PROFA. MARIA ISABEL DE SOUZA LOPES

- FORMAÇÃO:**
- Curso de Ciências Sociais na Faculdade de Filosofia Nossa Senhora Medianeira, São Paulo.
 - Pós Graduação nível de mestrado em Ciências Sociais na PUC – São Paulo.
 - Especialização em “Estudos de Comunidades”.
 - Professora responsável pelo Curso de Organizações Populares e Organizações Trabalhadoras, no Curso de Psicologia da PUC de São Paulo.
 - Professora de Sociologia da FEFISA de 1977 a 1980

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Educação Física – conceituação.
- Esporte – Alternativa de lazer.
- A Tríade: Trabalho – Educação Física – Lazer.

PROF. PEDRO HENRIQUE CAMARGO DE TOLEDO

- FORMAÇÃO**
- Escola Superior de Educação Física de São Carlos.
- Tem dedicado toda a sua vida ao preparo e ao treinamento do atletismo desde a iniciação até as minúcias do atleta de alto nível.
 - Chefe de secção de atletismo do COTP.
 - Técnico da equipe de atletismo de Guarulhos.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Importância do treino em alto nível:
para o indivíduo
para a sociedade.
- Reflexos sobre escolares, adolescentes, adultos jovens e idosos.
- O esporte de alto nível seria prioritário?
- Por que o esporte brasileiro de alto nível não chega a ocupar um lugar médio no cenário esportivo internacional?
- O papel social do técnico.
- Dificuldades próprias do treinamento de alto nível no Brasil.

PROF. LAMARTINE PEREIRA COSTA

- FORMAÇÃO**
- Curso de Escola Naval do Rio de Janeiro
 - Escola de Educação Física do Exército, RJ.
 - Professor nos Cursos de Pós Graduação da:
 - a) PUC – Rio de Janeiro;
 - b) U.F.R.J.;
 - c) Fundação Getúlio Vargas;
 - d) U.S.P.
 - Editor da Revista “Comunidade Esportiva”.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Mobilização.
- Trabalho Comunitário.
- Publicidade.

MESA REDONDA: "TREINAMENTO E AVANÇOS EM CIÊNCIA DO ESPORTE"

O Tema "Treinamento e Avanços em Ciência do Esporte", será apresentado por uma série de trabalhos desenvolvidos em diferentes centros de investigação do Brasil, por jovens talentosos pesquisadores, que serão coordenados pelos professores Carlos Roberto Duarte e Emédio Bonjardim.

O Prof. Carlos R. Duarte mercê de um trabalho idealista e constante, é no momento o Presidente do Centro de Estudos do LAFISCS. Com grande experiência em avaliação de aptidão física em laboratório e no campo, assim como de apresentações em congressos a níveis nacional e internacional, tem lugar de destaque na área de informática, por ser o Editor Executivo da Revista Brasileira de Ciências do Esporte.

O Prof. Emédio Bonjardim tem feito na área do Magistério Superior sua maior contribuição a Educação Física, como professor nas Faculdades de São Caetano do Sul, Cruzeiro, São Carlos e na Universidade de São Paulo. No Centro de Estudos do LAFISCS é o responsável pela área de Antropometria e é o Assessor Presidencial para Assuntos das representações estaduais do C.B.C.E.

DIAGNÓSTICO DO NADO LIVRE MASCULINO MUNDIAL – 1969 A 1978.

Perez, A. J. e C. G. S. Araújo

Laboratório de Investigação em Exercício de Volta Redonda – EEFVR – FOA

A natação mundial parece ter evoluído, todavia esta evolução não foi ainda adequadamente avaliada. Os objetivos do presente trabalho foram estudar longitudinalmente e transversalmente os resultados e determinar a equação de regressão para as provas oficiais de nado livre (1969-1978). Os 25 melhores resultados anuais de cada prova e os seus valores médios – padrão de natação (PN) (Araújo, 1979), foram utilizados para este fim.

PROVA	\bar{x} do PN 69-78	Evolução/ano	%	r
100m	53.98 – 51.50 s	0.27 s	4.59	- 0.97
200m	1:58.77 – 1:52.47 s	0.69 s	5.30	- 0.97
400m	4:12.70 – 3:56.42 s	1.80 s	6.44	- 0.98
1.500m	16:55.15 – 15:33.77	8.90 s	8.02	- 0.98

§ F > 0,01

Concluimos demonstrando existir: uma evolução significativa em todas as provas de nado livre, mormente nas provas mais longas, e uma equação de regressão para cada prova, que permite prever a melhora anual do respectivo padrão de natação. Esta evolução poderia ser explicada pelo avanço tecnológico (piscinas mais rápidas, aparelhos de musculação) e o aprimoramento técnico-tático da natação.

CONSUMO MÁXIMO DE OXIGÊNIO DE ESCOLARES SERGIPANOS – ESTIMATIVA PELO TESTE DE 1.000 METROS

Cabral, A. C.; Giansante, S.; Matos, N. D.; Araújo, M. C. S.; Ferreira Filha, M. T. M.; Figueiredo, D. T.; Lobão, L. R. A.

Grupo de Pesquisa da Aptidão Física de Sergipe – GPAFISE/UFS

Este trabalho teve como objetivo determinar índices para a potência aeróbica máxima de escolares de Aracaju – Sergipe, através do teste de corrida de 1.000 metros padronizado por Klissouras. Foram analisadas 300 crianças das redes de ensino de Aracaju, na faixa etária de 10 a 14 anos, sendo 150 do sexo masculino e 150 do sexo feminino. Os dados encontrados foram os seguintes:

	Sexo masculino						Sexo feminino				
	10	11	12	13	14		10	11	12	13	14
\bar{X}	51.51	50.06	52.78	53.34	54.63	\bar{X}	46.68	45.84	46.07	46.55	46.74
SD	5.17	4.88	5.21	3.95	4.52	SD	4.53	7.96	7.04	7.06	6.38

Verificou-se que os resultados masculinos foram superiores aos do feminino, com diferença significativa a nível de $p > 0.01$ para 10, 12, 13 e 14 anos e de $p > 0.05$ para 11 anos. Comparados os valores encontrados em Aracaju com os valores encontrados por Perez em São Caetano do Sul, verificamos que os índices de S.C.S. são superiores aos de Aracaju para o sexo masculino para todas as faixas etárias, sendo a diferença significativa a nível de $p > 0.01$ para 11, 12 e 13 anos. Para o sexo feminino os valores de Aracaju foram ligeiramente superiores aos de São Caetano do Sul, porém a diferença não significativa. Concluímos que, o VO_2 max predito pela equação de Klissouras aumenta com a idade e é maior no sexo masculino do que no feminino nas faixas etárias testadas. E sendo o teste de 1.000 metros um instrumento de fácil aplicação, pode ser usado por todos que militam na área da Educação Física, para conseguirmos dados populacionais que representem o perfil do brasileiro nas diversas regiões.

AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA EM ESCOLARES

Negrão, C. E. et al E.E.F. U.S.P. – SESI

Considerando-se a importância que a avaliação assume num processo educacional e ainda as dificuldades que tal atividade apresenta na Educação Física, o SESI por intermédio de seus técnicos desportivos do Centro Esportivo n.º 8, iniciou um plano, em 1977, com o intuito de implantar a avaliação no seu programa de atividades físicas. Este estudo, após várias etapas, resultou numa bateria de cinco testes físicos constituída de abdominal, salto horizontal, velocidade, flexão de membros superiores e Cooper, que hoje é considerada padrão para o SESI. E finalmente, na elaboração de tabelas para estes testes físicos o que possibilita a avaliação de algumas capacidades físicas capazes de traçar um perfil da aptidão física dos beneficiários desta Entidade.

EFEITO DO TREINAMENTO PLIOMÉTRICO NA FORÇA DE MEMBROS INFERIORES

Barros, Sérgio Amauri

Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Viçosa – MG

Estudou-se em 24 universitários de vários cursos de graduação da Universidade Federal de Viçosa, em boas condições físicas e de saúde, o efeito do treinamento pliométrico no desenvolvimento da força dos membros inferiores. Para tanto, empregou-se o salto em profundidade de 0,58m, 2 vezes por semana, durante 5 semanas, sendo realizados 20 saltos por sessão.

Foram testadas e retestadas as variáveis de força impulsora horizontal (FIH) e a força impulsora vertical (FIV) através dos testes de salto horizontal e vertical respectivamente. Os resultados apresentaram uma diferença significativa ao nível de 0,03 para a FIH e ao nível de 0,10 para a FIV, demonstrando que, no grupo e nas condições experimentais, o treinamento pliométrico mostrou ser eficiente para o desenvolvimento da força de membros inferiores.

COMPARAÇÃO DOS VALORES DE GORDURA SUBCUTÂNEA ENTRE ESCOLARES DE DIFERENTES NÍVEIS DE MATURAÇÃO SEXUAL

Guedes, D. P.

Universidade Estadual de Londrina

O propósito deste estudo é verificar a distribuição e as dimensões dos valores de gordura subcutânea em escolares do sexo masculino de uma mesma idade, de diferentes níveis de maturação sexual, e compará-los entre si. A amostra de 36 escolares foi dividida em três grupos de acordo com o nível de maturação sexual, determinado pela investigação da pilosidade axilar. O grupo I, constituído por 12 escolares, apresentou ausência completa de pêlos axilares, enquanto os escolares do grupo II, em número de 13, apresentou uma pilosidade parcial; e o grupo III foi constituído por 11 escolares com presença total dos pêlos axilares. Para análise da distribuição da gordura subcutânea foi utilizado a média dos valores obtidos nas dobras cutâneas localizadas no tronco (subescapular, supraílica, axilar média e abdominal) e nos membros (bíceps, tríceps e panturrilha medial). Para determinar as dimensões dos valores de gordura subcutânea, foi realizada a somatória dos valores obtidos nos sete locais de dobras cutâneas mensuradas. O autor concluiu que os diferentes níveis de maturação sexual não foram suficientes para causar alterações significantes nos valores de gordura subcutânea desta amostra. Constatou também, de que nos membros os escolares pertencentes ao grupo I e II apresentaram valores ligeiramente superiores aos do tronco. No grupo III é o tronco que apresenta um maior acúmulo de gordura subcutânea em relação aos membros.

MESA REDONDA: "PRÉ-ESCOLAR"

"Pré-Escolar" é a prioridade do Ministério da Educação e Cultura e neste Simpósio a atividade física e o pré-escolar será discutida em uma Mesa Redonda que será coordenada pelo Prof. José Elias de Proença e pelo Dr. Cesar Pereira Soares de Oliveira.

O Prof. José Elias de Proença tem sido presença obrigatória nos últimos Simpósios mercê dos trabalhos que vem realizando sobre o desenvolvimento psicomotor da criança que fez com que este professor de educação física buscasse no Curso de Psicologia os subsídios necessários para uma análise mais profunda. Grande tem sido sua contribuição docente na Faculdade de Educação Física de Guarulhos.

O Dr. Cesar Pereira Soares de Oliveira vem se dedicando como pediatra e como médico desportivo, onde vem atuando junto a equipes nacionais de basquete e a equipes de futebol do Clube Juventus e do Clube Corinthians.

PROFA. SANDRA MARA CAVASINI

FORMAÇÃO:

- Em Psicologia Clínica na Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras São Marcos.
- Mestranda em Psicologia da Educação na PUC - SP.
- Instrutora de Pesquisa em Psicologia aplicada às Ciências do Esporte, no LAFISCS desde 1978.
- Membro fundadora e coordenadora do Comitê de Psicologia do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Editora da Secção de Psicologia da Revista Brasileira de Ciências do Esporte.
- Conselheira Científica do Caderno Artus de Medicina Desportiva, desde 1977.
- Membro pesquisadora do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte.
- Membro do "American College of Sports Medicine".
- Autora e co-autora de diversos trabalhos científicos apresentados no Brasil e no exterior.
- Autora e co-autora de vários trabalhos publicados em revistas brasileiras.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Psicomotricidade enquanto educação.
- Relação entre desenvolvimento motor e o desenvolvimento social, emocional e cognitivo da criança.
- Avaliação de alguns aspectos psicomotores:
 - a) Lateralidade;
 - b) Habilidade manual;
 - c) Orientação espacial e temporal;
 - d) Equilíbrio;
 - e) Coordenação global e segmentária;
 - f) Auto-imagem.
- Perspectivas da educação psicomotora no pré-escolar.

DR. SÉRGIO MIGUEL ZUCAS

FORMAÇÃO:

- Bioquímica - USP (1961)
- Especialização em fisiologia - UFRGS - 1962.
- Nutrição, Metabolismo e Nutrição Experimental - National Institute of Health Maryland - USA.
- Alterações bioquímicas no metabolismo de indivíduos submetidos a um treinamento específico para sedentários.
- Influência hormonal no desenvolvimento físico de crianças submetidas a um treinamento intensivo.
- Predição de avaliação do desempenho físico de nadadores submetidos a teste de campo
- Prof. Titular do Departamento de Alimentos e Nutrição Experimental da USP.
- Prof. Adjunto da Escola de Educação Física - USP.
- Coordenador do Laboratório de Pesquisa em Educação Física e Desportos - USP.
- Presidente da Comissão de Organização da Pesquisa em Educação Física e Desportos do SEED-MEC.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Influência da alimentação protéica no desenvolvimento.
- Influência do exercício físico e da dieta no desenvolvimento.
- Influência do período de maturação sexual no desenvolvimento.

PROF. JOSÉ ELIAS DE PROENÇA

FORMAÇÃO:

- Escola de Educação Física da USP - 1972.
- Especialização em Educação Física Infantil INEF - Buenos Aires - 1973.
- Licenciado em Psicologia em 1980.
- Coordenador na área de Educação Física no Jardim Escola "Mágico de Oz".
- Professor titular da cadeira de Ginástica da FIG.
- Assessor do Minisporte SESC.

TÓPICOS DE PALESTRA:

- Evolução Psicomotora:
 1. Posição conceitual
 2. Importância dos comportamentos psicomotores
 3. Uma proposta taxionômica:
 - 3.1. movimentos reflexos;
 - 3.2. movimentos básicos fundamentais;
 - 3.3. habilidades perceptivas;
 - 3.4. habilidades físicas;
 - 3.5. destreza;
 - 3.6. comunicação em movimento expressivo.
 4. A evolução do jogo.

PROF. MAURO GUISELIN

FORMAÇÃO:

- Escola de Educação Física da USP
- Curso de Especialização em Ginástica Infantil - Arizona State University
- Curso de Pós-Graduação - nível de mestrado USP.
- Programas de estimulação psicomotora e física do desenvolvimento motor em crianças de idade pré-escolar.
- Análise do desenvolvimento motor em criança de idade escolar.
- Professor de Ginástica Infantil na USP.
- Professor na Pós-Graduação - nível de especialização em Ginástica escolar na Escola de Educação Física da Universidade Federal de Pelotas.
- Prof. do Curso de Especialização de Educação Física Infantil na FIG.
- Prof. Titular da Disciplina de Ginástica Básica do curso de especialização em Metodologia do Ensino Superior de Educação Física - Escola Superior de Educação Física de Goiás.
- Coordenador dos Programas de Lazer da Secretaria Municipal de Esportes.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Importância da Atividade Física na Pré-Escola.
- Funções a serem estimuladas em um programa de atividade física na pré-escola.
- As atividades utilizadas em um programa de estimulação na pré-escola.
- Recursos materiais utilizados no programa da pré-escola.
- A importância do desenvolvimento do sentido rítmico como apoio pedagógico.

MESA REDONDA: "ASPECTOS MÉDICOS"

Dentre as perspectivas da Educação Física na sociedade moderna, a participação do professor na promoção e na recuperação da saúde tem assumido papel importante e assim será o tema central da Mesa Redonda sobre "Aspectos Médicos", que será coordenada pelo Dr. Victor Keihan Rodrigues Matsudo e Dra. Fernanda Pedrosa Vido.

O Dr. Victor Matsudo é um dos criadores do Centro de Estudos do LAFISCS e atual Presidente do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte, tem procurado promover a abordagem científica da atividade esportiva através de uma maior interação multiprofissional. Responsável pela Secção Técnica de Pesquisa do Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa da SEME, tem associado a pesquisa a docência nas Faculdades de Educação Física de São Caetano do Sul e Guarulhos.

A Dra. Fernanda P. Vido é responsável pela área de metabolismo anaeróbico no Centro de Estudos do LAFISCS tendo já participado de diversos Congresso na área médica desportiva, tem coordenado a avaliação médica de programas de Esporte de Secretaria Municipal de Esportes de São Paulo, tendo sido ainda responsável pelo Curso de Cinesiologia da Faculdade de Educação Física de São Caetano do Sul.

DR. OSMAR PEREIRA S. OLIVEIRA

FORMAÇÃO:

- Medicina - PUC - 1969
- Fisiologia moral - PUC - 1966
- Jornalismo - Casper Líbero - 1979
- Medicina Desportiva - UPS - 1971
- Tesoureiro do C.B.C.E.
- Editor Chefe da Revista Brasileira de Ciências do Esporte
- Presidente Anti Doping da Federação Paulista de Futebol.
- Médico do Comitê Olímpico Brasileiro.
- Médico Chefe do Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa - Adote um Atleta
- Professor Titular de Anatomia, Fisiologia e Primeiros Socorros - Faculdades Integradas de Guarulhos.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Posição da Medicina Esportiva no Futebol
- Lesões médicas no futebol profissional e social
- Importância sociológica do futebol.
- A dopagem no futebol
- Condicionamento físico em futebol
- O lado não científico do futebol.

DR. MARCO ANTONIO VÍVOLO

- FORMAÇÃO:**
- Medicina – Faculdade Paulista de Medicina – 1979
 - Secretário Geral do C.B.C.E.
 - Instrutor do Centro de Estudos do LAFISCS
 - Orientador de Colônia de Férias para crianças diabéticas.

TÓPICOS DA PALESTRA:

A atividade física tem mostrado cada vez mais sua importância como fator promotor de saúde na população. No entanto esta mesma atividade pode representar um importante papel na evolução de determinadas patologias, o que muitas vezes não ocorre por desconhecimento daqueles que têm contato diário com os pacientes.

Nesta oportunidade apresentaremos, mesmo que brevemente, de que maneiras a atividade física pode influir de maneira decisiva no controle dos diferentes tipos de Diabetes Mellitus e também na obesidade, muitas vezes diretamente ligada ao Diabetes Mellitus principalmente nos indivíduos de uma faixa etária mais elevada.

PROF. JOSÉ ALBERTO AGUILAR CORTEZ

- FORMAÇÃO:**
- Curso de Educação Física na Universidade de São Paulo
 - Pós Graduação – nível de mestrado na Universidade de São Paulo
 - Professor da Disciplina de Teoria do Treinamento na Escola de Educação Física da USP
 - Responsável técnico de condicionamento físico da FITCOR
 - Professor de condicionamento físico do Esporte Clube Pinheiros
 - Ex-chefe da seção de condicionamento físico do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas de São Paulo.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Metodologia do Treinamento
- Resultados obtidos em diferentes pesquisas.

PROF. ADILSON PEREIRA RAMOS

- FORMAÇÃO:**
- Curso de Educação Física na Faculdade de Educação Física de Santo André
 - Curso de Especialização em psico-cinética
 - Professor de Educação Física da APAE de São Paulo – Setor Educacional
 - Professor de Educação Física da Prefeitura Municipal de São Paulo
 - Técnico de Educação Física da Prefeitura de São Paulo.

TÓPICOS DA PALESTRA:

- Importância da Educação Física para excepcionais deficientes mentais.
- Formação de grupos de crianças deficientes mentais para a prática de Educação Física
- Formação do Professor de Educação Física na área de deficientes mentais.
- Elaboração de programas de Educação Física para crianças deficientes mentais.